

ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Αθήνα, 05/03/ 2021
Αρ. πρωτ.: Γ3α/Γ.Π. 77925/20

Ταχ. διεύθυνση: Αριστοτέλους 17 - 19
 Τ.Κ.: 104 33, Αθήνα
 Πληροφορίες: Μ. Κωτσάκη
 Τηλέφωνο : 2132161785

ΑΠΟΦΑΣΗ

Θέμα: Έγκριση Εσωτερικού Κανονισμού Λειτουργίας του Ξενώνα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ» του Γ Ν «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ- ΠΑΝΑΝΕΙΟ».

Η ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του Ν. 2716/99 (ΦΕΚ 96^{Α'}/1999) «Ανάπτυξη και εκσυγχρονισμός των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και άλλες διατάξεις»
2. Το άρθρο 12 της αρ. Α3α/οικ.876/23-05-2000 (ΦΕΚ 661/Β'/2000) Απόφασης «Καθορισμός του τρόπου οργάνωσης και λειτουργίας των Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης (Οικοτροφεία, Ξενώνες) και των Προγραμμάτων Προστατευμένων Διαμερισμάτων του άρθρου 9 του Ν. 2716/1999» όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει.
3. Την αρ. 6 Απόφαση της 218^{ης}/06-11-2008 Ολομέλειας του ΚΕΣΥ με συνημμένη την πρόταση Εσωτερικού Κανονισμού Λειτουργίας Ξενώνων και Οικοτροφείων Ενηλίκων
4. Την αρ Υ4α/οικ. 116794 (1887/Β'/2007) απόφαση σύστασης του Ξενώνα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ» του Γ Ν «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ – ΠΑΝΑΝΕΙΟ»
5. Το π.δ. 83/2019(Α'121) «Διορισμός Αντιπροέδρους της Κυβέρνησης, Υπουργών, Αναπληρωτών Υπουργών και Υφυπουργών».

6. Την αριθ. 50715/11-08-2020 (Β'3360) κοινή Απόφαση του Πρωθυπουργού και του Υπουργού Υγείας με θέμα « Ανάθεση αρμοδιοτήτων στην Υφυπουργό Υγείας Ζωή Ράπτη»
7. Τον Εσωτερικό Κανονισμό του Ξενώνα «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ» όπως υποβλήθηκε από το Γ Ν «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ – ΠΑΝΑΝΕΙΟ»
8. Το γεγονός ότι ο υποβληθείς Εσωτερικός Κανονισμός Λειτουργίας πληροί τις προϋποθέσεις της ως άνω (3) απόφασης της Ολομέλειας του ΚΕΣΥ.

ΑΠΟΦΑΣΙΖΟΥΜΕ

Εγκρίνουμε τον Εσωτερικό Κανονισμό Λειτουργίας του Ξενώνα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ» του Γ Ν ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ- ΠΑΝΑΝΕΙΟ.

Η ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ζ. ΡΑΠΤΗ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

1. 7Η ΥΠΕ
2. Γ Ν ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ - ΠΑΝΑΝΕΙΟ (γρ Διοικητή
Λεωφόρος Κνωσσού 44, Ηράκλειο Κρήτης

Τ.Κ 71409

Εσωτ. Διανομή

1. Γρ Κ Υφυπουργού
2. Γρ. Γενικού Γραμμ. Υγείας
3. Γρ. Προϊστ. Γεν Δ/νσης
Υπηρεσιών Υγείας.
4. Δ/νση Ψυχικής Υγείας (2)

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΞΕΝΩΝΑ «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ»**ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α΄: ΕΙΣΑΓΩΓΗ	σελ. 2
Άρθρο 1: Ξενώνας «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ»	σελ. 2
Άρθρο 2: Ένοικοι	σελ. 2
Άρθρο 3: Διαδικασία Ένταξης	σελ. 3
Συμβόλαιο Παραμονής στον Ξενώνα	σελ. 3
Άρθρο 4: Στόχοι του Ξενώνα «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ»	σελ. 5
Άρθρο 5: Παρεχόμενες Υπηρεσίες και Δραστηριότητες Καθημερινής Ζωής	σελ. 6
Άρθρο 6: Στόχος Κανονιστικού Πλαισίου	σελ. 7
Άρθρο 7: Πεδίο Εφαρμογής του Ε.Κ.Λ.	σελ. 7
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β΄: ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ	σελ. 8
Άρθρο 8: Επιστημονικά Υπεύθυνοι	σελ. 8
Άρθρο 9: Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα	σελ. 8
Άρθρο 10: Πρόσωπο Αναφοράς	σελ. 9
Άρθρο 11: Ατομικό Θεραπευτικό Πρόγραμμα	σελ. 10
Άρθρο 12: Ψυχίατρος	σελ. 10
Άρθρο 13: Ψυχολόγος	σελ. 11
Άρθρο 14: Κοινωνικός Λειτουργός	σελ. 11
Άρθρο 15: Εργοθεραπευτής/τρια	σελ. 12
Άρθρο 16: Διοικητικός/ή Υπάλληλος	σελ. 12
Άρθρο 17: Νοσηλευτές	σελ. 13
Άρθρο 18: Υπάλληλος Φυτικής Παραγωγής	σελ. 13
Άρθρο 19: Κηπουρός	σελ. 14
Άρθρο 20: Υπάλληλος Γενικών Καθηκόντων	σελ. 15
Άρθρο 21: Φαρμακευτική και Ιατρική φροντίδα	σελ. 16
Άρθρο 22: Αντιμετώπιση Κρίσεων	σελ. 16
Άρθρο 23: Βάρδιες Επιφυλακής	σελ. 17
Άρθρο 24: Υποστήριξη του Προσωπικού	σελ. 17
Άρθρο 25: Συναντήσεις Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας, Προσωπικού και Ενοίκων	σελ. 18
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ΄: ΗΘΙΚΑ ΚΑΙ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ	σελ. 20
Άρθρο 26: Δικαιώματα Ενοίκων	σελ. 20
Άρθρο 27: Υποχρεώσεις Ενοίκων	σελ. 21
Άρθρο 28: Δεοντολογικές Υποχρεώσεις Προσωπικού	σελ. 21
Άρθρο 29: Ερευνητική Δραστηριότητα	σελ. 22
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ΄: ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΜΟΝΑΔΑΣ	σελ. 23
Άρθρο 30: Διευθετήσεις Χώρου	σελ. 23
Άρθρο 31: Ασφάλεια	σελ. 23
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ε΄: ΜΟΝΑΔΕΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ	σελ. 24
Άρθρο 32: Ενημέρωση Κοινότητας	σελ. 24
Άρθρο 33: Εθελοντές	σελ. 24
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΣΤ΄: ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ	σελ. 25
Άρθρο 34: Αυτοτέλεια και Αυτονομία Διαχείρισης	σελ. 25
Άρθρο 35: Υπόλογος	σελ. 25
Άρθρο 36: Διαχειριστής – Βοηθός Διαχειριστή	σελ. 25
Άρθρο 37: Δαπάνες Μισθοδοσίας και Συντήρησης	σελ. 25
Άρθρο 38: Ατομικές Δαπάνες Ενοίκων	σελ. 26
Άρθρο 39: Προμήθειες Αναλωσίμων Ειδών	σελ. 26
Άρθρο 40: Κινητή και Ακίνητη Περιουσία	σελ. 26
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ζ΄: ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ	σελ. 27
Άρθρο 41: Τροποποίηση Εσωτερικού Κανονισμού Λειτουργίας	σελ. 27
Άρθρο 42: Πειθαρχικά Παραπτώματα	σελ. 27

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α': ΕΙΣΑΓΩΓΗ**Άρθρο 1: Ξενώνας «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ»**

α. Ο Ξενώνας «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ» αποτελεί μονάδα όπου παρέχονται υπηρεσίες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης. Οργανώθηκε και λειτουργεί με βάση τις αρχές της τομεοποίησης, της κοινοτικής ψυχιατρικής, της εξωνοσοκομειακής περίθαλψης, της αποϊδρυματοποίησης, της κοινωνικής επανένταξης, της συνέχειας της ψυχιατρικής φροντίδας, καθώς και της πληροφόρησης και εθελοντικής αρωγής της κοινότητας στην προαγωγή της ψυχικής υγείας.

β. Είναι ενδιάμεση δομή στη διαδικασία μετάβασης από το ψυχιατρείο στην αυτόνομη ζωή στην κοινότητα. Είναι δομή ανοικτού τύπου όπου οι φιλοξενούμενοι παραμένουν για όσο χρονικό διάστημα επιθυμούν και μπορούν να κινούνται ελεύθερα εντός και εκτός του Ξενώνα με δική τους ευθύνη και πάντα σεβόμενοι τη λειτουργία της δομής.

γ. Στον Ξενώνα λειτουργεί παράλληλα ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΝΘΟΚΟΜΙΑΣ – ΚΗΠΟΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΑΝΘΟΔΕΤΙΚΗΣ, που είναι αναπόσπαστο κομμάτι του.

δ. Το κύριο βάρος δίδεται στην κοινωνικού τύπου φροντίδα με περιορισμένα ιατρικά και νοσηλευτικά – κατά την νοσοκομειακή έννοια – χαρακτηριστικά, και στην υποστήριξη των φιλοξενούμενων στην καθημερινή πορεία προς την κοινωνική ένταξη.

ε. Οι κύριοι παράγοντες που εξασφαλίζουν την επιτυχημένη λειτουργία του Ξενώνα είναι η ομαδική εργασία του προσωπικού, η συμπληρωματικότητα των ρόλων και η διασταύρωση αρμοδιοτήτων, η υπέρβαση των παραδοσιακών νοοτροπιών ασυλικού τύπου και η δημιουργία ενός νέου επαγγελματικού προτύπου.

στ. Οι προαναφερθείσες αρχές αποτελούν τον βασικό άξονα γύρω από τον οποίο περιστρέφονται η οργάνωση και η δομή του κειμένου που ακολουθεί και αποτελούν πρωταρχικό στοιχείο κατά τη λήψη όλων των αποφάσεων και τη διενέργεια όλων των πράξεων, σε ατομικό ή συλλογικό επίπεδο.

ζ. Η σύσταση του Ξενώνα, ο ορισμός Επιστημονικά Υπεύθυνου, ο ορισμός Υπεύθυνου Στεγαστικής Δομής, η εξασφάλιση της πολυκλαδικότητας της Θεραπευτικής Ομάδας, η εξασφάλιση της κτιριακής υποδομής και του απαραίτητου εξοπλισμού καθώς και η ομαλή και λειτουργική διασύνδεσή τους με άλλες υπηρεσίες του Τομέα Ψυχικής Υγείας που υπάγεται, συνιστούν απαραίτητη προϋπόθεση της σωστής λειτουργίας του Ξενώνα.

Άρθρο 2: Ένοικοι

α. Ο Ξενώνας «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ» είναι μία ενδιάμεση δομή ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης που φιλοξενεί άτομα με ψυχικές διαταραχές και σοβαρά ψυχοκοινωνικά προβλήματα για διαβίωση, θεραπεία και υποστήριξη με σκοπό την επίτευξη ικανοποιητικού βαθμού αυτόνομης λειτουργίας τους στην κοινότητα. Ειδικότερα φιλοξενεί άτομα με ψυχικές διαταραχές, τα οποία δεν έχουν οικογενειακό περιβάλλον ή άτομα που κρίνεται ότι η προσωρινή απομάκρυνση από το οικογενειακό τους περιβάλλον είναι θεραπευτική ή άτομα που χρειάζονται μία περίοδο προσαρμογής και επανεκπαίδευσης για την αυτόνομη διαβίωση στην κοινότητα.

β. Η λειτουργία του Ξενώνα είναι ανοικτή στην κοινωνία, η δε διαμονή σ' αυτόν δεν έχει μόνιμο χαρακτήρα αλλά αποτελεί μέρος μίας μεταβατικής διαδικασίας που στοχεύει σε πιο αυτόνομη μορφή διαβίωσης.

γ. Η δύναμη του Ξενώνα «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ» είναι 12 (δώδεκα) ένοικοι

δ. Οι φιλοξενούμενοι του Ξενώνα προέρχονται και από τα δύο φύλα. Με τον τρόπο αυτό, σταματά να αναπαράγεται η διάσταση του ασύλου (με τμήματα αντρών – γυναικών), αναπαράγεται μία περισσότερο φυσιολογική εικόνα της κοινωνίας και της οικογένειας και αναπτύσσονται πιο πλούσιες διαπροσωπικές σχέσεις.

ε. Στον Ξενώνα δεν γίνονται δεκτά άτομα με αλκοολισμό, άτομα με έντονο αυτοκτονικό ιδεασμό, και γενικά ασθενείς με συμπτωματολογία για την οποία απαιτείται παραμονή σε νοσηλευτικό ίδρυμα (βίαιη και επιθετική συμπεριφορά, ψυχοκινητική διέγερση ή ανησυχία, έντονη κοινωνική απόσυρση).

Άρθρο 3: Διαδικασία Ένταξης

Η επιλογή των ατόμων που φιλοξενούνται στον Ξενώνα καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη λεπτομέρεια αναφορικά με τη διαδικασία προετοιμασίας και ένταξης του ενοίκου στη δομή διενεργείται απαρεγκλίτως με γνώμονα τις διαδικασίες που προβλέπονται στην εκάστοτε ισχύουσα Εγκύκλιο με θέμα «Διαδικασίας μετάβασης ψυχικά ασθενών σε Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης.»

1. Συμβόλαιο παραμονής στον Ξενώνα

- Η παραμονή στον Ξενώνα «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ» συνεπάγεται διαμονή σε δίκλινο δωμάτιο, χορήγηση φαρμάκων, φαγητού, ειδών ξενοδοχειακού εξοπλισμού και δυνατότητα παροχής εργαστηριακών εξετάσεων. Κάθε ένοικος τοποθετείται σ' ένα από τα δωμάτια κατόπιν υποδείξεως του προσωπικού. Αλλαγή γίνεται μόνο μετά από συνεννόηση με την Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα και αφού εξεταστεί το αίτημα του ενοίκου.
- Κάθε ένοικος είναι υποχρεωμένος να μεριμνά για την ατομική του φροντίδα και την εξωτερική του εμφάνιση, καθώς και για την φύλαξη των προσωπικών του αντικειμένων. Επίσης βάση εβδομαδιαίου και μηνιαίου προγράμματος φροντίζει για την καθαριότητα του προσωπικού αλλά και των κοινόχρηστων χώρων και την καθαριότητα των σκευών που χρησιμοποιεί.
- Εκ μέρους του ενοίκου απαιτείται συνέπεια για τη συστηματική λήψη της φαρμακευτικής αγωγής, όπως αυτή ορίζεται από τον υπεύθυνο Ψυχίατρο (θεράποντα Ψυχίατρο) και σύμφωνα με τα αποτελέσματα του εργαστηριακού ελέγχου. Απαιτείται επίσης συνέπεια στην προγραμματισμένη ιατρική παρακολούθηση. Σε περίπτωση αλλαγών στη συνταγογραφία και τη δοσολογία ο ένοικος είναι υποχρεωμένος να ενημερώνει τους επαγγελματίες υγείας του Ξενώνα και να προσκομίζει τις συνταγές υπογεγραμμένες.
- Ο ένοικος είναι ο κύριος υπεύθυνος για τη διαχείριση των οικονομικών του. Ωστόσο προβλέπεται η εφαρμογή προγράμματος αποταμίευσης και διαχείρισης των χρημάτων σε συνεργασία με την Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα, όποτε κριθεί αυτό αναγκαίο.
- Κάθε ένοικος οφείλει να φροντίζει ώστε να μην εκκρεμούν εις βάρος του οικονομικά χρέη στην κοινότητα.
- Ο ένοικος διαθέτει όπως θέλει τον ελεύθερο χρόνο του.
- Κάθε ένοικος οφείλει να συμμετέχει / παρευρίσκεται στις δραστηριότητες που πραγματοποιούνται εντός και εκτός του Ξενώνα καθώς και να παρακολουθεί τακτικά το πρόγραμμα επαγγελματικής εκπαίδευσης ή απασχόλησης στο οποίο είναι ενταγμένος.
- Κάθε ένοικος δικαιούται αδείας **αφού ενημερώσει** έγκαιρα το προσωπικό. Εφόσον κάποιος ένοικος χρειάζεται να καθυστερήσει την επιστροφή του στον Ξενώνα για κάποιο λόγο, πρέπει να ειδοποιήσει τον υπεύθυνο Νοσηλευτή.
- Δεν επιτρέπεται οποιαδήποτε μορφή βίας προς τους ίδιους, το προσωπικό και τους άλλους ενοίκους καθώς και οποιαδήποτε πράξη φθοράς οικιακών συσκευών, εξοπλισμού και κτιριακών εγκαταστάσεων.
- Δεν επιτρέπεται η χρήση αλκοόλ και διαφόρων τοξικών ουσιών.
- Κάθε τρεις μήνες γίνεται επανεκτίμηση της πορείας του ενοίκου σε συνεργασία με τον ίδιο. Σ' αυτή σημειώνονται τα θετικά και αρνητικά στοιχεία της πορείας επανένταξης, συζητείται η επίτευξη ή μη του στόχου παραμονής καθώς και κάθε νέο δεδομένο που προκύπτει.
- Η διάρκεια παραμονής εξατομικεύεται σύμφωνα με τις ανάγκες κάθε ενοίκου. Αποφασίζεται δε σύμφωνα με τους στόχους που θέτει η Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα και πάντα σύμφωνα με την αρχή ότι ο Ξενώνας αποτελεί μια

μεταβατική δομή προετοιμασίας προς δομές περισσότερο αυτόνομης διαβίωσης.

- Ο ένοικος μπορεί να διακόψει την παραμονή του στον Ξενώνα όποτε το επιθυμεί
- Η ισχύς του συμβολαίου δοκιμαστικής διαμονής του υπό ένταξη ενοίκου, είναι τρίμηνη
- Η μη τήρηση του συμβολαίου από τον ένοικο εκτιμάται από την Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα και μπορεί να οδηγήσει σε απομάκρυνσή του από τον Ξενώνα μέσω των διαδικασιών που υπαγορεύονται στην εκάστοτε ισχύουσα Εγκύκλιο με θέμα «Διαδικασία μετάβασης ψυχικά ασθενών σε Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης.»

Ο Ένοικος

Το μέλος της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας

Ημερομηνία υπογραφής:

Άρθρο 4: Στόχοι του Ξενώνα «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ»

α. Ο Ξενώνας «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ» εντάσσεται στο πλαίσιο της τριτοβάθμιας πρόληψης με πρωταρχικό σκοπό την ψυχοκοινωνική επανένταξη ατόμων με ψυχικές διαταραχές. Για να επιτευχθεί ο σκοπός αυτός, παρέχονται στεγαστικές, θεραπευτικές, κοινωνικές και πολιτιστικές υπηρεσίες, αναπτύσσονται δραστηριότητες ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, ενισχύεται η συμμετοχή σε πολιτιστικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες καθώς και σε δραστηριότητες κοινωνικής και επαγγελματικής επανένταξης.

β. Ειδικότερα, η λειτουργία του Ξενώνα, παρ' όλο που εξατομικεύεται και προσαρμόζεται στις ιδιαίτερες ανάγκες των ενοίκων, καθορίζεται από το γενικό πλαίσιο των προβλημάτων και των αναγκών των ασθενών, που προέρχονται από διάφορες ψυχιατρικές μονάδες και στοχεύει:

- Στην προαγωγή της αυτονομίας και της ικανότητας αυτοφροντίδας των ατόμων με ψυχικές διαταραχές
- Στην αύξηση της αυτοπίσωσης και της αντίληψης της πραγματικότητας
- Στη βελτίωση των κοινωνικών δεξιοτήτων τους
- Στη βελτίωση της λειτουργικότητας, των ικανοτήτων και του δυναμικού τους και στην ανάπτυξη του επιπέδου ανεξαρτησίας τους
- Στην καλλιέργεια ομαδικού πνεύματος
- Στην ενθάρρυνση της κοινωνικής τους συμμετοχής και της συμμετοχής τους σε δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου στην κοινότητα
- Στη διασφάλιση της ποιότητας της φροντίδας, της ποιότητας της ζωής και της αυτόνομης διαβίωσης στην κοινότητα
- Στην πρόληψη της εγκατάστασης μόνιμης αναπηρίας και ανικανότητας
- Στη μείωση της συχνότητας και της διάρκειας του ιδρυματισμού
- Στη μείωση του στίγματος και των διακρίσεων και στην παροχή ικανού θεραπευτικού περιβάλλοντος που να αναιρεί την κοινωνική περιθωριοποίηση και να ευνοεί την κοινωνική επανένταξη
- Στην υπεράσπιση των ατομικών και κοινωνικών τους δικαιωμάτων

- Στην προεπαγγελματική και επαγγελματική τους κατάρτιση

Άρθρο 5: Παρεχόμενες Υπηρεσίες και Δραστηριότητες Καθημερινής Ζωής

α. Οι υπηρεσίες που παρέχονται στον Ξενώνα «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ» είναι:

- Φαρμακευτική αγωγή η οποία ρυθμίζεται ή τροποποιείται ανάλογα με την ψυχοπαθολογία των ενοίκων από τον θεράποντα ψυχίατρο.
- Ψυχολογική υποστήριξη στους ίδιους και στους συγγενείς τους η οποία υλοποιείται από ψυχολόγο σε τακτική βάση και μετά από την διερεύνηση των ατομικών αναγκών του κάθε ενοίκου. Στους ενοίκους του Ξενώνα γίνεται ψυχοθεραπεία και ψυχοεκπαίδευση σε ατομική, ομαδική και οικογενειακή βάση ανάλογα με τις ανάγκες που προκύπτουν.
- Εκπαίδευση σε δεξιότητες ανεξάρτητης διαβίωσης και σε κοινωνικές δεξιότητες οι οποίες γίνονται σε εξατομικευμένη βάση ανάλογα με τις ανάγκες κάθε ενοίκου.
- Επαγγελματική εκπαίδευση και απασχόληση εφόσον η ηλικία τους το επιτρέπει. Η καθημερινή συμμετοχή των ενοίκων στο Εργαστήριο του Ξενώνα τους εξασφαλίζει δεξιότητες οι οποίες θα τους χρησιμεύσουν όταν επανενταχθούν στην κοινότητα.
- Συμμετοχή σε δίκτυο κοινωνικής προστασίας που υλοποιείται από τους κοινωνικούς λειτουργούς που φροντίζουν για την κοινωνική επανένταξη των ενοίκων του Ξενώνα.
- Συμμετοχή σε δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου, οι οποίες πραγματοποιούνται σε εβδομαδιαία βάση από τα μέλη του προσωπικού, τα οποία οργανώνουν ψυχαγωγικές και άλλες δραστηριότητες δημιουργικής απασχόλησης.
- Κατάρτιση προγραμμάτων εκπαίδευσης για το προσωπικό της δομής. Παρουσιάσεις εργασιών του προσωπικού στα μέλη της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας όπου συζητούνται θεωρητικοί και επιστημονικοί προβληματισμοί, με αφορμή γεγονότα που είχαν συμβεί στον Ξενώνα και σε σχέση με την ψυχοπαθολογία των ενοίκων του.
- Συνεχής αξιολόγηση των δραστηριοτήτων. Κάθε δράση που υλοποιείται στον Ξενώνα αξιολογείται με κριτήριο την εξέλιξη της ψυχοπαθολογίας των ενοίκων, η οποία εκτιμάται με συγκεκριμένα και κλινικά εργαλεία.
- Ερευνητικές δραστηριότητες.
- Ανάπτυξη γραπτών προτύπων και δεικτών για τη διασφάλιση της ποιότητας της φροντίδας ψυχικής υγείας.
- Προγράμματα ενημέρωσης της κοινότητας για την καταπολέμηση του κοινωνικού στίγματος και των προκαταλήψεων που σχετίζονται με τις ψυχικές διαταραχές. Στόχος είναι η άρση των στερεοτύπων σχετικά με τις δυνατότητες του ψυχικά πάσχοντα και αυτό επιτυγχάνεται με τις παρεμβάσεις στο γειτονικό περιβάλλον του Ξενώνα. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα τη δημιουργία ομαλών σχέσεων με την κοινότητα.

β. Ο Ξενώνας λειτουργεί βάσει δομημένου καθημερινού προγράμματος με σκοπό την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση των ενοίκων στην κοινότητα. Το πρόγραμμα αυτό συναποτελείται από ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων οι οποίες έχουν παράλληλα θεραπευτικό και αποκαταστασιακό χαρακτήρα, αφορούν τους ενοίκους ατομικά ή ομαδικά και λαμβάνουν χώρα τόσο εντός όσο και εκτός Μονάδας.

γ. Το πρόγραμμα λειτουργίας του Ξενώνα διαφοροποιείται ανάλογα με την εξέλιξη των ενοίκων της στα εξής στάδια:

- Πρόγραμμα προσαρμογής ατομικών δεξιοτήτων και αυτοφροντίδας
- Πρόγραμμα κοινωνικών δεξιοτήτων
- Πρόγραμμα κοινωνικοποίησης και
- Πρόγραμμα προετοιμασίας διαβίωσης σε πλέον αυτόνομα περιβάλλοντα

δ. Το πρόγραμμα λειτουργίας του Ξενώνα ενδεικτικά είναι δυνατόν να συμπεριλαμβάνει ατομικές και ομαδικές δραστηριότητες αυτοφροντίδας σε θέματα υγιεινής, ατομικής περιποίησης και προσωπικής εμφάνισης, φροντίδας προσωπικού χώρου, απασχόλησης με δραστηριότητες κήπου, κατασκευών, έκφρασης μέσω ζωγραφικής, μουσικής, χορού, ενημέρωσης μέσω τηλεόρασης, εφημερίδων και περιοδικών, διαχείρισης των κοινών καθημερινών αναγκών μέσω της προετοιμασίας των γευμάτων, της καθαριότητας των κοινοχρήστων χώρων και της αγοράς των προμηθειών, κοινωνικών δεξιοτήτων μέσω της εκπαίδευσης σε συναλλαγές, κυκλοφοριακής αγωγής, μετακίνησης με μέσα μαζικής μεταφοράς, χρήσης και δημιουργίας συσκευών, κοινωνικοποίησης μέσω γνωριμίας με την κοινότητα, συμμετοχής σε κοινοτικές εκδηλώσεις και πολιτιστικές δραστηριότητες, ψυχαγωγίας και αυτονόμησης μέσω προεπαγγελματικής και επαγγελματικής κατάρτισης και επαγγελματικής αποκατάστασης.

Ο Επιστημονικός Υπεύθυνος και η Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα καταρτίζουν Ατομικό Θεραπευτικό Πρόγραμμα για κάθε ένοικο το οποίο αναθεωρείται τουλάχιστον κάθε 3μηνο. Ανά βδομάδα καταχωρείται στο φάκελο του κάθε ενοίκου κάθε είδους δραστηριότητα μέσα και έξω από τον Ξενώνα.

Άρθρο 6: Στόχος Κανονιστικού Πλαισίου

α. Η ύπαρξη του Εσωτερικού Κανονισμού Λειτουργίας στοχεύει στη δημιουργία ενός κοινού κώδικα επικοινωνίας προκειμένου να επιτευχθούν αφενός η ομαλή και αρμονική συμβίωση και συνεργασία των ενοίκων και του προσωπικού του Ξενώνα και αφετέρου οι θεραπευτικές επιδιώξεις και η κοινωνική επανένταξη των ενοίκων

β. Ειδικότεροι στόχοι του Κανονισμού Λειτουργίας είναι η αποσαφήνιση των ρόλων, η συγκροτημένη δόμηση λειτουργίας της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας, η συγκεκριμενοποίηση των υπευθυνοτήτων, η ύπαρξη οργανωτικής ευελιξίας, η συμπληρωματικότητα των καθηκόντων, η ισορροπία εργασιακής προσφοράς, η υψηλή ποιότητα συμμετοχής στο συγκεκριμένο έργο και η αποφυγή της επαγγελματικής εξουθένωσης, η παροχή υπηρεσιών υψηλής ποιότητας, ο σεβασμός της αξιοπρέπειας και των δικαιωμάτων των ενοίκων, η δημιουργία συνθηκών διαβίωσης οικογενειακού τύπου και η δημιουργία ενός ευχάριστου και φιλικού περιβάλλοντος χώρου.

Άρθρο 7: Πεδίο εφαρμογής του ΕΚΛ

Η ύπαρξη του εσωτερικού κανονισμού είναι απαραίτητο στοιχείο στη λειτουργία του Ξενώνα «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ» γιατί περιγράφει και οριοθετεί το πλαίσιο λειτουργίας, τις αρχές, τους ρόλους και τη μορφή συνεργασίας των εμπλεκομένων.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β': ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ**Άρθρο 8: Επιστημονικά Υπεύθυνος**

α. Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος έχει την επιστημονική και διοικητική εποπτεία του Ξενώνα «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ». Το αυτό πρόσωπο μπορεί να ορίζεται Επιστημονικά Υπεύθυνος σε περισσότερες από μία Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης. Πρέπει να έχει εκπαίδευση και εμπειρία σε διαδικασίες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης. Ο διορισμός του αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση της λειτουργίας του Ξενώνα και προϋποθέτει απόφαση του διοικούντος οργάνου του φορέα στον οποίο ανήκει.

β. Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος εισηγείται το διορισμό της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας καθώς και την πλαισίωσή της με επιπρόσθετες ειδικότητες. Προσδιορίζει τον αριθμό των εργαζομένων στη Μονάδα, ανάλογα με τη χρονική φάση της λειτουργίας της, το βαθμό υποστήριξης και τη λειτουργικότητα των ενοίκων.

γ. Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος ασκεί τη συνολική εποπτεία της λειτουργίας του Ξενώνα επιστημονικά, διοικητικά, διαχειριστικά και εκπαιδευτικά, σε επίπεδο σχεδιασμού, οργάνωσης και αξιολόγησης των θεμάτων που αφορούν τους ενοίκους, το προσωπικό και τις διαδικασίες λειτουργίας για τη διασφάλιση υψηλού επιπέδου ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών.

δ. Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος έχει την ευθύνη συντονισμού και υλοποίησης του έργου της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας και οργάνωσης της καθημερινής λειτουργίας της δομής.

ε. Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος οριστικοποιεί και εποπτεύει το πρόγραμμα λειτουργίας της Μονάδας και τα ατομικά θεραπευτικά προγράμματα των ενοίκων που έχει καταρτίσει η Θεραπευτική Πολυκλαδική Ομάδα. Καταθέτει τα παραπάνω στον Διευθυντή Ιατρικής Υπηρεσίας και στο Διευθυντή Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του φορέα στον οποίο υπάγεται η δομή, οι οποίοι έχουν και την από κοινού αρμοδιότητα ελέγχου σχετικά με την πλήρη και ακριβή εφαρμογή τους.

στ. Μαζί με τη Διοίκηση του Φορέα στον οποίο ανήκει η Μονάδα, εισηγείται στην Τομεακή Επιτροπή Ψυχικής Υγείας την αλλαγή της διαβάθμισης του Ξενώνα, η οποία μπορεί να γίνουν με έγκριση της Διεύθυνσης Ψυχικής Υγείας.

ζ. Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος εισηγείται προς έγκριση στην αντίστοιχη Τομεακή Επιτροπή Ψυχικής Υγείας το πρόγραμμα εβδομαδιαίου χρόνου απασχόλησης του κάθε μέλους του προσωπικού καθώς και την κατανομή του χρόνου αυτού μέσα στο εικοσιτετράωρο, σύμφωνα με τις ανάγκες του Ξενώνα.

η. Υποβάλλει ετήσια έκθεση στην Ειδική Επιτροπή Ελέγχου Προστασίας των Δικαιωμάτων των Ατόμων με ψυχικές διαταραχές του αρ. 2 του Ν. 2716/1999.

Άρθρο 9: Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα

α. Η Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα έχει ως έργο τον σχεδιασμό και την υλοποίηση όλων των ενεργειών για την επίτευξη των στόχων του Ξενώνα. Η συνεχής μεταβολή της κατάστασης και των αναγκών των ενοίκων αποτελεί βασικό άξονα γύρω από τον οποίο πρέπει να περιστρέφεται η οργάνωση της εργασίας του προσωπικού.

β. Βασικός ρόλος και υποχρέωση όλων των μελών της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας είναι η συνοδεία των ενοίκων της Μονάδας στην καθημερινή τους ζωή. Ο κάθε εργαζόμενος εκτελεί τα καθήκοντα που προκύπτουν από τις αποφάσεις της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας, τα οποία μπορεί να είναι κοινά με άλλων εργαζομένων στην Μονάδα. Ο ειδικός ρόλος που πηγάζει από την ειδικότητα του κάθε μέλους του προσωπικού είναι συμπληρωματικός στο έργο που καλούνται να παρέχουν όλα τα μέλη του προσωπικού και λειτουργεί ενισχυτικά στο έργο της Ομάδας.

γ. Η Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα αποτελείται από το σύνολο των εργαζομένων στον Ξενώνα και ορίζεται με απόφαση του διοικούντος οργάνου του φορέα στον ανήκει η Μονάδα.

δ. Οι παρακάτω ειδικότητες θεωρούνται απαραίτητες για τη σωστή λειτουργία του Ξενώνα: Ψυχίατρος και Ψυχολόγος, Νοσηλευτικό προσωπικό (ΤΕ, ΠΕ ή ΔΕ), Κοινωνικός/ή Λειτουργός, Εργοθεραπευτής/τρια. Η Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα δύναται να πλαισιώνεται και από άλλες ειδικότητες κατά περίπτωση ή ανάλογα με το επιτελούμενο έργο, μετά από εισήγηση του Επιστημονικά Υπεύθυνου.

ε. Η σύνθεση της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας μεταβάλλεται μόνον με αιτιολογημένη εισήγηση του Επιστημονικά Υπεύθυνου, με αίτημα του ενδιαφερόμενου μέλους ή με αποχώρησή του από το φορέα. Η σταθερότητα της σύνθεσης της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας όσον αφορά τις ειδικότητες και τα άτομα που έχουν ορισθεί, είναι σημαντική και αποτελεί ευθύνη της διοίκησης του φορέα στον οποίο υπάγεται ο Ξενώνας.

ζ. Η αμοιβαία και ισότιμη συνεργασία των διαφόρων ειδικοτήτων που απαρτίζουν τη Θεραπευτική Ομάδα αποτελεί βασική αρχή λειτουργίας του Ξενώνα. Οι εργαζόμενοι στον Ξενώνα οι οποίοι δεν είναι επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας (π.χ. βοηθητικό προσωπικό) θεωρούνται ισότιμα μέλη της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας και τα καθήκοντά τους ορίζονται ανάλογα με τους στόχους και τις ανάγκες του θεραπευτικού προγράμματος.

η. Τα μέλη της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας ανεξάρτητα από την ειδικότητά τους τοποθετούνται ισότιμα στα θέματα λειτουργίας του Ξενώνα και πορείας των φιλοξενούμενων τα οποία συζητώνται στις τακτές συναντήσεις της Ομάδας και συμμετέχουν στη λήψη αποφάσεων. Σε περίπτωση διαφωνίας, την απόφαση και ευθύνη έχει ο Επιστημονικά Υπεύθυνος.

θ. Κάθε μέλος της Ομάδας έχει σαφή και διακριτά καθήκοντα, οφείλει όμως να κατανοεί ότι η συμπληρωματικότητα ρόλων και καθηκόντων αποτελεί ενίοτε επιτακτική ανάγκη, καθώς ο Ξενώνας αποτελεί ενδιάμεση δομή μεσαίου μεγέθους με σκληρές συνθήκες εργασίας οι οποίες απαιτούν συνδυασμό ευαισθητοποιημένης διοίκησης και λειτουργία υψηλού επαγγελματικού επιπέδου.

ι. Οι αποφάσεις της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας είναι δεσμευτικές για όλους τους εργαζόμενους στον Ξενώνα και διέπουν οποιαδήποτε συνεργασία με τους ενοίκους.

κ. Η ελλιπής ανταπόκριση οποιουδήποτε μέλους της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας στα καθήκοντά του, επισημαίνεται και διερευνάται από τον Επιστημονικά Υπεύθυνο. Ακολούθως, προτείνεται συζήτηση και διευθέτηση των προβλημάτων εντός του πλαισίου των καθορισμένων θεσμικών συναντήσεων της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας. Σε περίπτωση παρατεινόμενης ή επαναλαμβανόμενης αδυναμίας εκπλήρωσης καθηκόντων, είναι δυνατόν να διακοπεί η συνεργασία του μέλους της Ομάδας με το πρόγραμμα. Στη διακοπή αυτή μπορεί να οδηγήσει και η μη τήρηση των τυπικών υποχρεώσεων που απορρέουν από τη σύμβαση εργασίας.

λ. Κάθε μέλος της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας το οποίο αποφασίζει να διακόψει τη συνεργασία με το πρόγραμμα, οφείλει να γνωστοποιεί στον Επιστημονικά Υπεύθυνο τουλάχιστον ένα μήνα νωρίτερα.

μ. Τα μέλη της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας πρέπει να σημειώνουν αναλυτικά και σε καθημερινή βάση στο ημερολόγιο της Μονάδας σχόλια και παρατηρήσεις για κάθε δραστηριότητα και γεγονότα που έγιναν κατά τη διάρκεια της εργασίας τους στον Ξενώνα. Η καταγραφή αυτή είναι απαραίτητη προκειμένου να εξασφαλίζεται η συνέχεια του θεραπευτικού έργου. Επίσης, λόγω του κυκλικού ωραρίου των εργαζομένων πρέπει να προβλέπεται επαρκής χρόνος ενημέρωσης του προσωπικού που αναλαμβάνει κάθε φορά καθήκοντα.

Άρθρο 10: Πρόσωπο Αναφοράς

α. Το Πρόσωπο Αναφοράς συνιστά έναν ρόλο μέσα από τον οποίο ο επαγγελματίας υγείας δημιουργεί μία ιδιαίτερη σχέση με τον ένοικο, η οποία βοηθά στην επίλυση των προβλημάτων του τελευταίου. Το Πρόσωπο

Αναφοράς οργανώνει και συντονίζει τη φροντίδα για τον ένοικο όπως αυτή προκύπτει από το Ατομικό Πρόγραμμα Θεραπείας του τελευταίου.

β. Το πρόσωπο αναφοράς επιλέγεται και ορίζεται από τον Επιστημονικό Υπεύθυνο. Όλοι οι εργαζόμενοι στη Μονάδα Αποκατάστασης οφείλουν να αναλάβουν το ρόλο του προσώπου αναφοράς για τους ενοίκους αυτής της Μονάδας. Για κάθε ένοικο της Μονάδας ορίζεται ένα μόνο Πρόσωπο Αναφοράς το οποίο του κοινοποιείται.

γ. Κανένας εργαζόμενος δεν μπορεί να αναλάβει το ρόλο του προσώπου αναφοράς για περισσότερους από έξι (6) ενοίκους του Ξενώνα.

δ. Το Πρόσωπο Αναφοράς αναλαμβάνει να οργανώσει και να συντονίζει τη φροντίδα για τον ένοικο σύμφωνα με τους στόχους της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης. Έχει τακτή επικοινωνία μαζί του σε προκαθορισμένες ημέρες και ώρες αλλά και σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή κρίνεται απαραίτητο προκειμένου να δημιουργείται μία υποστηρικτική σχέση με σκοπό την επεξεργασία των αναγκών της καθημερινής ζωής του ενοίκου στη δομή και στην κοινότητα και την επίλυση των τυχόν προβλημάτων του.

ε. Το Πρόσωπο Αναφοράς ενημερώνει την Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα για την κατάσταση του ενοίκου, συμμετέχει στον επανασχεδιασμό του ατομικού του προγράμματος και συλλέγει πληροφορίες γι' αυτόν από όλα τα μέλη της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας. Όλες οι δραστηριότητες καταγράφονται από το Πρόσωπο Αναφοράς λεπτομερώς και συστηματικά στον Εξατομικευμένο φάκελο του ενοίκου, με τη συνεργασία του τελευταίου. Στον Εξατομικευμένο του φάκελο καταχωρείται επίσης κάθε δραστηριότητα του ατόμου μέσα και έξω από τη στεγαστική δομή.

στ. Το Πρόσωπο Αναφοράς δρα με τον ένοικο και όχι αντί αυτού, αναγνωρίζοντας και ενθαρρύνοντας τις δυνατότητες και τις ικανότητές του.

Άρθρο 11: Ατομικό Θεραπευτικό Πρόγραμμα

α. Το Ατομικό Θεραπευτικό Πρόγραμμα συντάσσεται εγγράφως και περιλαμβάνει τους στόχους και τις ενέργειες που χρειάζεται να πραγματοποιηθούν με σκοπό την αποκατάσταση των ψυχικών, λειτουργικών και κοινωνικών δεξιοτήτων του ενοίκου. Ενδεικτικά, στο Ατομικό Θεραπευτικό Πρόγραμμα είναι δυνατόν να συμπεριλαμβάνονται ο σχεδιασμός της φροντίδας σωματικής και ψυχικής υγείας, των θεραπειών, της συμμετοχής σε οργανωμένες δραστηριότητες στη Μονάδα και στην Κοινότητα, της ανάπτυξης των σχέσεων με το υποστηρικτικό δίκτυο, της οργάνωσης της απασχόλησης και της ψυχαγωγίας, της οργάνωσης της επαγγελματικής προκατάρτισης ή κατάρτισης και της επαγγελματικής αποκατάστασης του ενοίκου.

β. Τόσο ο αρχικός σχεδιασμός του Ατομικού Θεραπευτικού Προγράμματος όσο και οι μετέπειτα αναθεωρήσεις καταρτίζονται με την συμμετοχή και την ενεργό συνεργασία του ενοίκου.

γ. Η αποτελεσματικότητα του Ατομικού Θεραπευτικού προγράμματος αξιολογείται συστηματικά και σε τακτά χρονικά διαστήματα και αναθεωρείται κατάλληλα, έτσι ώστε να διασφαλίζεται η ικανοποιητική κάλυψη των μεταβαλλόμενων αναγκών του ενοίκου.

Άρθρο 12: Ψυχίατρος

α. Η σταθερή ψυχιατρική κάλυψη της Μονάδας κρίνεται απαραίτητη για την εύρυθμη λειτουργία της και αποτελεί ευθύνη του φορέα και της ΤΕΠΕΨΥΕ.

β. Ο Ψυχίατρος έχει την ευθύνη της ψυχιατρικής παρακολούθησης όλων των ενοίκων, παραπέμπει τους ενοίκους για αντιμετώπιση πιθανών προβλημάτων υγείας τα οποία δεν είναι δυνατόν να αντιμετωπισθούν στον Ξενώνα και ενημερώνει τον Επιστημονικά Υπεύθυνο για οποιαδήποτε θεραπευτική ανάγκη υποπέσει στην αντίληψή του κατά την επαφή του με τους ενοίκους.

γ. Ο ένοικος έχει τη δυνατότητα ελεύθερης επιλογής Ψυχιάτρου. Σε περίπτωση που ο ένοικος καλύπτεται από εξωτερικό Ψυχίατρο, ο Ψυχίατρος που έχει την ψυχιατρική κάλυψη της δομής, πρέπει να ενημερώνεται σε τακτική βάση σχετικά με τη φαρμακευτική αγωγή και την ψυχιατρική παρακολούθηση του τελευταίου.

Άρθρο 13: Ψυχολόγος

α. Ο Ψυχολόγος είναι αρμόδιος για δραστηριότητες που επικεντρώνονται στους ενοίκους, στις οικογένειες τους και στην κοινότητα, αλλά και στους άλλους επαγγελματίες που εργάζονται στη στεγαστική δομή, στο πλαίσιο κατάρτισης και εργασιακής απασχόλησης.

β. Ειδικότερα, ως προς τους ενοίκους, ο ρόλος του Ψυχολόγου συνίσταται αρχικά στην παρατήρηση και κλινική εκτίμηση της συμπεριφοράς τους. Συμμετέχει στο σχεδιασμό, στην υλοποίηση και στην παρακολούθηση των ατομικών θεραπευτικών προγραμμάτων για τον κάθε ένοικο.

γ. Αναλαμβάνει την ψυχοθεραπευτική υποστήριξη των ενοίκων και την ανάπτυξη παρεμβάσεων και δραστηριοτήτων αντιμετώπισης κρίσεων, διαχείρισης άγχους, αποκατάστασης συγκεκριμένων δεξιοτήτων και λειτουργιών, βελτίωσης διαπροσωπικών σχέσεων, χειρισμού συγκρούσεων και αλλαγών συμπεριφοράς. Οι παρεμβάσεις αυτές γίνονται σε εξατομικευμένο ή ομαδικό επίπεδο. Ως προς το πλαίσιο επαγγελματικής κατάρτισης και απασχόλησης, κινητοποιεί τους ενοίκους και διαχειρίζεται το άγχος που σχετίζεται με την εκπαιδευτική και εργασιακή διαδικασία.

δ. Υποστηρίζει τους επαγγελματίες και κυρίως το πρόσωπο – αναφοράς στην εφαρμογή των εξατομικευμένων προγραμμάτων αποκατάστασης και στη δοκιμή τους μαζί με τον ένοικο για όσο χρονικό διάστημα κρίνεται απαραίτητο.

ε. Ενισχύει την εμπλοκή της οικογένειας στη θεραπευτική διαδικασία και αναπτύσσει δραστηριότητες εκπαίδευσής της σε θέματα κατανόησης της ψυχικής ασθένειας και επικοινωνίας, συναλλαγής και υποστήριξης του συγγενικού τους προσώπου. Διαχειρίζεται επίσης προβλήματα και συγκρούσεις μεταξύ του ενοίκου και της οικογένειάς του.

στ. Συμμετέχει στο σχεδιασμό και στην υλοποίηση παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης της κοινότητας και αποστιγματισμού των ενοίκων της στεγαστικής δομής, με απώτερο στόχο να συμβάλλει καθοριστικά στην αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των ενοίκων.

Άρθρο 14: Κοινωνικός Λειτουργός

α. Ο/η Κοινωνικός/ή Λειτουργός είναι υπεύθυνος/η για την εκτίμηση και τη διαχείριση των κοινωνικών και προνοιακών αναγκών των ενοίκων, την υποστήριξη των σχέσεων με την οικογένεια και με το κοινωνικό τους δίκτυο καθώς και για τη συνεργασία με την κοινότητα. Ειδικότερα:

β. Συμμετέχει στο διαγνωστικό έργο με τη διερεύνηση του κοινωνικού ιστορικού και την ψυχοκοινωνική αξιολόγηση των ενοίκων, του οικογενειακού και υποστηρικτικού τους περιβάλλοντος καθώς και με τη θεώρηση της κοινωνικής διάστασης των αναγκών των ενοίκων στην κατάρτιση του Ατομικού τους Θεραπευτικού Προγράμματος.

γ. Αναλαμβάνει τη συστηματική συνεργασία με το οικογενειακό τους περιβάλλον στα πλαίσια της ενεργοποίησής του για την ανάπτυξη υποστηρικτικών σχέσεων στην προοπτική της αποκατάστασής τους.

δ. Υποστηρίζει και προωθεί τα κοινωνικά δικαιώματα των ενοίκων, διευρύνοντας και αξιοποιώντας κάθε είδους κοινωνικοπρονοιακών παροχών, υπηρεσιών πηγών και προγραμμάτων υποστήριξης της κοινότητας.

ε. Συνεισφέρει στο περιβάλλον της Μονάδας και στα πλαίσια του προγράμματος λειτουργίας για τη δημιουργία θεραπευτικής υποστηρικτικής ατμόσφαιρας, συνεργαζόμενος τόσο ατομικά όσο και ομαδικά με τους ενοίκους.

στ. Συμβάλλει στη διασύνδεση της Μονάδας με την κοινότητα μέσω της κοινωνικής μελέτης της κοινότητας, της ανάλυσης της δυναμικής της, της επιλογής τρόπων συστηματικής διασύνδεσης και ένταξης της Μονάδας στο κοινοτικό πλαίσιο, της εκτίμησης και αξιοποίησης των κοινοτικών πηγών για την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση των ενοίκων, καθώς και μέσω της ανάπτυξης προγραμμάτων αγωγής υγείας της κοινότητας.

Άρθρο 15: Εργοθεραπευτής/τρια

α. Ο/η Εργοθεραπευτής/τρια είναι υπεύθυνος/η για την εκπαίδευση των ενοίκων, η οποία περιλαμβάνει όλες τις απαραίτητες δράσεις που έχουν ως αντικείμενο τη βελτίωση των δραστηριοτήτων καθημερινής ζωής, με στόχο την κατά το δυνατόν καλύτερη επανένταξη των ενοίκων (π.χ. στην προμήθεια τροφίμων και ποτών, ενδυμάτων, ειδών υπόδησης, ειδών καθαριότητας και υγιεινής). Η εκπαίδευση γίνεται ατομικά ή σε ομάδες και ανάλογα με το αντικείμενο εκπαίδευσης μπορούν να εμπλακούν και άλλες ειδικότητες εκτός του/της εργοθεραπευτού/τριας.

β. Είναι αρμόδιος/α για την εκτίμηση των χαρακτηριστικών και δεξιοτήτων εκείνων των ενοίκων οι οποίες είναι απαραίτητες για την επαγγελματική τους αποκατάσταση σε προστατευμένα εργαστήρια ή στην ελεύθερη αγορά εργασίας.

γ. Είναι επίσης αρμόδιος/α για την αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου των ενοίκων μέσα και έξω από τη Μονάδα καθώς και για την οργάνωση εκδηλώσεων όπως γιορτές, γενέθλια, προβολή ταινιών, εξόδων με εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό χαρακτήρα κ.λ.π. σε συνεργασία με την υπόλοιπη Θεραπευτική Ομάδα και τους ενοίκους.

Άρθρο 16: Διοικητικός/ή Υπάλληλος

α. Ο/η Διοικητικός/ή Υπάλληλος, σε συνεργασία με το Διαχειριστή οργανώνει και πραγματοποιεί τις λειτουργικές δαπάνες της Μονάδας. Είναι επίσης υπεύθυνος/η για οργανωτικά θέματα που αφορούν θεραπευτικές δραστηριότητες και προμηθειών.

β. Βοηθάει στη διαχείριση των οικονομικών των ενοίκων (συντάξεις, επιδόματα, περιουσιακά στοιχεία) σε συνεργασία με το Πρόσωπο Αναφοράς και το Διαχειριστή.

γ. Προγραμματίζει και οργανώνει τις δραστηριότητες εντός και εκτός της Μονάδας (εκδρομές – έξοδοι – διακοπές) σε συνεργασία με τον Εργοθεραπευτή και τη λοιπή Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα.

δ. Είναι υπεύθυνος/η, σε συνεργασία με το άτομο το οποίο είναι αρμόδιο για την προετοιμασία των γευμάτων, για την τήρηση των βασικών κανόνων υγιεινής κατά τη συντήρηση των τροφίμων και την προετοιμασία των γευμάτων καθώς και για τη δημιουργία ευχάριστης και άνετης ατμόσφαιρας κατά τις ώρες των γευμάτων.

ε. Διαμορφώνει το εβδομαδιαίο διαιτολόγιο σε συνεργασία με το άτομο το οποίο είναι αρμόδιο για την προετοιμασία των γευμάτων και τους ενοίκους και φροντίζει για τις ανάλογες προμήθειες. Το διαιτολόγιο εγκρίνεται από τον Επιστημονικά Υπεύθυνο.

στ. Κατά το σχεδιασμό του διαιτολογίου, ο/η Διοικητικός/ή Υπάλληλος πρέπει να λαμβάνει υπόψη του/της τη φαρμακευτική αγωγή των ενοίκων. Οι πληροφορίες σχετικά με την αλληλεπίδραση ορισμένων τροφών και φαρμάκων πρέπει να του έχουν δοθεί κατά τη συγγραφή της ιατρικής συνταγής. Σε περίπτωση αμφιβολίας πρέπει να ζητείται η γνώμη του ιατρού που έγραψε τη συνταγή.

Άρθρο 17: Νοσηλευτές

α. Οι Νοσηλευτές/τριες του Ξενώνα παρέχουν σταθερή φροντίδα των ατόμων που εγκαθίστανται στον Ξενώνα και εξασφαλίζουν την συνέχιση της φροντίδας αυτής.

β. Είναι υπεύθυνοι για την προετοιμασία και τη χορήγηση των συνιστώμενων φαρμάκων (από το στόμα καθώς και τα ενέσιμα) και την εκπαίδευση των ενοίκων στην λήψη αυτών. Συνεργάζονται με τον ψυχίατρο για την αντιμετώπιση και τον χειρισμό τυχόν παρενεργειών από τα χορηγηθέντα φάρμακα.

γ. Ενημερώνουν τον Επιστημονικά Υπεύθυνο για τυχόν προβλήματα σωματικής υγείας ή αλλαγές στη συμπεριφορά του ενοίκου.

δ. Εκτιμούν, σε συνεργασία με τα άλλα μέλη της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας, τις συνθήκες διαβίωσης και τις ανάγκες του ατόμου: διατροφή, επίπεδο αυτοφροντίδας, κοινωνικές σχέσεις, συνθήκες εργασίας, καθώς και το βαθμό ικανοποίησής του από τη ζωή γενικότερα. Η εκτίμηση αυτής της κατάστασης του ενοίκου είναι διαρκής.

ε. Οι νοσηλευτές/τριες καλλιεργούν τις δεξιότητες του ενοίκου με εστιασμό στις ικανότητές του, ώστε να επιτευχθεί υψηλό επίπεδο αυτόνομης διαβίωσης του ατόμου στην κοινότητα. Βοηθούν τον ένοικο σε βασικές δραστηριότητες της καθημερινότητας (φροντίδα του εαυτού, προσωπική υγιεινή, φροντίδα του δωματίου, προετοιμασία τροφής, μετακίνηση στην κοινότητα, αγορά καταναλωτικών αγαθών, χρησιμοποίηση των μέσων μεταφοράς, χρησιμοποίηση των δημόσιων ή ιδιωτικών υπηρεσιών –τράπεζες, χώροι αναψυχής- διαχείριση του ελεύθερου χρόνου, αποφυγή ατυχημάτων και άλλα). Η βοήθεια αυτή συντελεί στην αυτονόμηση του ενοίκου, αναφορικά με τις απαιτήσεις της ζωής στην κοινότητα, είτε βραχυπρόθεσμα, είτε μακροπρόθεσμα. Σταδιακά, αυτή η υποστήριξη, μπορεί να μειώνεται όσο το άτομο «μαθαίνει», αυξάνει η εμπιστοσύνη στον εαυτό του και τα καταφέρνει πιο καλά.

στ. Συμμετέχουν στις ομάδες κοινωνικών δεξιοτήτων (κοινωνικοποίηση – αποϊδρυματισμός – εκπαίδευση – αυτοεξυπηρέτηση) και συνοδεύουν τους ενοίκους σε εξωτερικές δραστηριότητες.

ζ. Φροντίζουν για την ασφάλεια των ενοίκων στις στεγαστικές δομές, καθώς επίσης για την τήρηση των ωρών κοινής ησυχίας προς αποφυγήν δημιουργίας προβλημάτων στους συγκατοίκους και στους γείτονες.

η. Με κατάλληλους χειρισμούς και προς όφελος των ενοίκων εντοπίζουν και αξιοποιούν δυνατότητες που υπάρχουν στην τοπική κοινωνία όπως π.χ. την ύπαρξη ενός γειτονικού γηπέδου ή θεάτρου, τον ιερέα της ενορίας, κοινωνικούς φορείς, συλλογικές ή εθελοντικές οργανώσεις.

θ. Συμμετέχουν σε οργανωμένες κοινωνικές δραστηριότητες (γιορτή των Χριστουγέννων, κατασκήνωση το καλοκαίρι κ.λ.π.) με τους ενοίκους για μείωση της κοινωνικής απόστασης των ενοίκων και ενίσχυση της ανάπτυξης πρωτοβουλιών των ενοίκων.

ι. Καλλιεργούν την ομαδική συμβίωση, τη συλλογική δράση και τη συμμετοχή των ενοίκων σε προγράμματα εντός και εκτός Ξενώνα, με γνώμονα τη συλλογική εξέλιξη της ομάδας, αλλά και τις ιδιαίτερες δυνατότητες κάθε ενοίκου ξεχωριστά.

Άρθρο 18: Υπάλληλος Φυτικής Παραγωγής

Στον Ξενώνα «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ» λειτουργεί Εργαστήριο «Κηποτεχνίας -Ανθοκομίας-Ανθοδετικής».

Ο Υπάλληλος Φυτικής Παραγωγής είναι υπεύθυνος του Εργαστηρίου και:

- Σχεδιάζει και οργανώνει τη λειτουργία του
- Φροντίζει για την προμήθεια των απαραίτητων υλικών.
- Σχεδιάζει δραστηριότητες όπως καλλιέργεια λαχανικών και ανθέων, συντήρηση ανθοκήπων, χειροτεχνίες.
- Σχεδιάζει το καθημερινό πρόγραμμα εκπαίδευσης των ενοίκων στους χώρους του εργαστηρίου (αίθουσες εργοθεραπείας, ανθόκηποι, λαχανόκηπος).

- Εκπαιδεύει τους ενοίκους σε ημερήσια βάση σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο.
- Εκπαιδεύει τους ενοίκους στην μεταξύ τους συνεργασία.
- Συμμετέχει στην οργάνωση εκπαιδευτικών εκδρομών με σκοπό οι καταρτιζόμενοι να γνωρίσουν οργανωμένες μονάδες παραγωγής γεωργικών προϊόντων.
- Συμμετέχει στο σχεδιασμό και την οργάνωση εκθέσεων με σκοπό την προώθηση των προϊόντων του εργαστηρίου καθώς και την προβολή του έργου του Ξενώνα.
- Καταγράφει το καθημερινό πρόγραμμα του Εργαστηρίου και τη συμμετοχή των ενοίκων σε αυτό.
- Συμμετέχει σε εκπαιδευτικά προγράμματα που πραγματοποιούνται εντός ή εκτός Ξενώνα.
- Εκτελεί καθήκοντα θεραπευτή αναφοράς.
- Συμμετέχει στην οργάνωση κοινωνικών δραστηριοτήτων (γιορτές Χριστουγέννων, Πάσχα κ.λπ. γενέθλια εκδρομές).
- Συμμετέχει στην εκπαίδευση των ενοίκων όσο αφορά οικιακές δεξιότητες, (καθαριότητα, μαγείρεμα, πλύσιμο – σιδέρωμα ρούχων).
- Συμμετέχει στην εκπαίδευση των ενοίκων σε κοινωνικές δεξιότητες, (αγορά καταναλωτικών αγαθών, χρήση μεταφορικών μέσων και δημόσιων υπηρεσιών, αξιοποίηση ελεύθερου χρόνου κ. ά.).
- Ενημερώνει την Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα για την πορεία του Εργαστηρίου.
- Συνεργάζεται με τον Υπεύθυνο Στεγαστικής Δομής και τον Επιστημονικό Υπεύθυνο για θέματα που αφορούν το Εργαστήριο.
- Συμμετέχει σε διοικητικές εργασίες.
- Πραγματοποιεί βάρδιες επιφυλακής.

Άρθρο 19: Κηπουρός

Ο κηπουρός του Ξενώνα συνεργάζεται με τον/την Υπεύθυνο/η του Εργαστηρίου «Κηποτεχνίας -Ανθοκομίας-Ανθοδετικής» για τα κάτωθι:

- Φροντίζει για την προμήθεια των απαραίτητων υλικών.
- Σχεδιάζει δραστηριότητες όπως καλλιέργεια λαχανικών και ανθέων, συντήρηση ανθοκήπων, χειροτεχνίες.
- Σχεδιάζει το καθημερινό πρόγραμμα εκπαίδευσης των ενοίκων στους χώρους του εργαστηρίου (αίθουσες εργοθεραπείας, ανθόκηποι, λαχανόκηπος).
- Εκπαιδεύει τους ενοίκους σε ημερήσια βάση σε πρακτικό επίπεδο.
- Εκπαιδεύει τους ενοίκους στην μεταξύ τους συνεργασία.
- Συμμετέχει στην οργάνωση εκπαιδευτικών εκδρομών με σκοπό οι καταρτιζόμενοι να γνωρίσουν οργανωμένες μονάδες παραγωγής γεωργικών προϊόντων.
- Συμμετέχει στο σχεδιασμό και την οργάνωση εκθέσεων με σκοπό την προώθηση των προϊόντων του

εργαστηρίου καθώς και την προβολή του έργου του Ξενώνα.

- Καταγράφει το καθημερινό πρόγραμμα του Εργαστηρίου και τη συμμετοχή των ενοίκων σ' αυτό.
- Συμμετέχει σε εκπαιδευτικά προγράμματα που πραγματοποιούνται εντός ή εκτός Ξενώνα.
- Εκτελεί καθήκοντα θεραπευτή αναφοράς.
- Συμμετέχει στην οργάνωση κοινωνικών δραστηριοτήτων (γιορτές Χριστουγέννων, Πάσχα κ.λπ. γενέθλια εκδρομές).
- Συμμετέχει στην εκπαίδευση των ενοίκων όσο αφορά οικιακές δεξιότητες, (καθαριότητα, μαγείρεμα, πλύσιμο - σιδέρωμα ρούχων).
- Συμμετέχει στην εκπαίδευση των ενοίκων σε κοινωνικές δεξιότητες, (αγορά καταναλωτικών αγαθών, χρήση μεταφορικών μέσων και δημόσιων υπηρεσιών, αξιοποίηση ελεύθερου χρόνου κ. ά.).
- Πραγματοποιεί βάρδιες επιφυλακής.
- Συμμετέχει σε διοικητικές εργασίες.

Άρθρο 20: Υπάλληλος Γενικών Καθηκόντων

Ο Υπάλληλος Γενικών Καθηκόντων είναι υπεύθυνος για τα κάτωθι:

- Οργάνωση οικιακών εργασιών του Ξενώνα και εκπαίδευση των ενοίκων σ' αυτές (δωμάτια, κοινόχρηστοι χώροι, προετοιμασία φαγητού κ. ά.).
- Τήρηση των βασικών κανόνων υγιεινής κατά την προετοιμασία των γευμάτων.
- Τήρηση των βασικών κανόνων υγιεινής της κουζίνας και τραπεζαρίας των ενοίκων.
- Συνεργασία με τον διαιτολόγο του Νοσοκομείου για το πρόγραμμα διατροφής των ενοίκων
- Ρύθμιση των αναγκών των ενοίκων σε τρόφιμα και διεκπεραίωση των παραγγελιών.
- Την αποθήκη τροφίμων και τη συντήρηση των τροφίμων.
- Την αποθήκη των ειδών καθαριότητας.
- Το ρουχισμό των ενοίκων (επιδιορθώσεις, σιδέρωμα ή και εκπαίδευση στο σιδέρωμα ενδυμάτων).
- Τον ιματισμό του Ξενώνα, την ιματιοθήκη και τα πλυντήρια.
- Επιμέλεια των εξωτερικών χώρων του Ξενώνα.
- Εκτελεί καθήκοντα θεραπευτή αναφοράς ενοίκου και είναι υπεύθυνος για την ατομική του υγιεινή, το δωμάτιό του, τις εξόδους του και ότι άλλο χρειαστεί σε συνεργασία με την Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα της οποίας και είναι ισότιμο μέλος.
- Συνοδεύει τους ενοίκους στην κοινότητα και τους εκπαιδεύει σε κοινωνικές δεξιότητες.
- Πραγματοποιεί βάρδιες επιφυλακής.

Άρθρο 21: Φαρμακευτική και Ιατρική φροντίδα

α. Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος γνωρίζει τις γενικές θεραπευτικές ανάγκες των ενοίκων και υποχρεούται να εξασφαλίζει και να κοινοποιεί στους συνεργάτες του τις κατάλληλες διασυνδέσεις με εξειδικευμένες Υπηρεσίες Υγείας (π.χ. φυσιοθεραπεία, λογοθεραπεία).

β. Οι ένοικοι καθημερινά βρίσκονται υπό την επίβλεψη του προσωπικού το οποίο λαμβάνει πάντα υπόψη τις καιρικές συνθήκες και ενεργεί ανάλογα. Σε περίπτωση όπου η εξωτερική θερμοκρασία υπερβαίνει του 36ο C, πρέπει να λαμβάνεται ειδική μέριμνα για τη διατήρηση της θερμοκρασίας των δωματίων μεταξύ 20 – 25ο C, για την επαρκή κατανάλωση υγρών από τους ενοίκους, για τη ρύθμιση των δόσεων των φαρμάκων, για την παρακολούθηση πιθανών συμπτωμάτων θερμοπληξίας καθώς και για την αποφυγή έκθεσης των ενοίκων σε υψηλές θερμοκρασίες.

γ. Η Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα σε εβδομαδιαία κλινική συνάντηση συζητά μετά από εισήγηση του προσώπου αναφοράς τις αλλαγές στη συμπεριφορά ή στη διάθεση του κάθε ενοίκου που οφείλονται σε αλλαγές δοσολογίας ή φαρμάκων και είναι σε συνεργασία με τους θεράποντες ψυχιάτρους. Επίσης γίνονται οι διασυνδέσεις με εξειδικευμένες υπηρεσίες ή γιατρούς άλλων ειδικοτήτων.

Άρθρο 22: Αντιμετώπιση Κρίσεων

α. Ο ρόλος της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας είναι ιδιαίτερα σημαντικός τόσο στην πρόληψη και στην αντιμετώπιση κρίσεων όσο και στην επεξεργασία του συμβάντος και του αντίκτυπου τον οποίο αυτό έχει στα μέλη της δομής.

β. Σε κάθε περίπτωση κρίσης μέσα στη Μονάδα, το προσωπικό πρέπει να επικοινωνεί με τον Επιστημονικά Υπεύθυνο του Ξενώνα, εφόσον αυτός δεν είναι παρών, ή/και με το πλησιέστερο Νοσοκομείο.

γ. Το προσωπικό πρέπει να εκπαιδεύεται στην παροχή Πρώτων Βοηθειών καθώς και στην αντιμετώπιση περιπτώσεων αυτοτραυματισμού ή απόπειρας αυτοκτονίας. Ειδικότερα για το νοσηλευτικό προσωπικό η εκπαίδευση πρέπει να συμπεριλαμβάνει και παροχή περισσότερο εξειδικευμένων βοηθειών όπως μεθόδους συρραφής. Αρμόδιος για την οργάνωση και το συντονισμό αυτής της εκπαίδευσης είναι ο Επιστημονικά Υπεύθυνος.

δ. Στον Ξενώνα διατηρείται φαρμακείο και Κυτίο Πρώτων Βοηθειών το περιεχόμενο των οποίων καταγράφεται και ανανεώνεται συστηματικά από το νοσηλευτικό προσωπικό μετά από κάθε χρήση.

ε. Κατά την αντιμετώπιση κρίσεων το προσωπικό πρέπει πρώτα να μεριμνά για την ασφάλεια, την επαρκή επιτήρηση του ενοίκου και την επικοινωνία μαζί του. Αν η επικοινωνία δεν είναι εφικτή, ανάλογα με το περιστατικό, ενδέχεται να απαιτείται απομόνωση του ατόμου σε ήσυχο και ελεγχόμενο μέρος ή μεταφορά του σε Νοσοκομείο. Ο Επιστημονικός Υπεύθυνος του Ξενώνα εξασφαλίζει τις απαραίτητες διασυνδέσεις με τις εξειδικευμένες Υπηρεσίες Υγείας και ορίζει ποιος συνοδεύει τον ένοικο στις περιπτώσεις αυτές.

στ. Κατά την αντιμετώπιση κρίσεων πρέπει να γίνεται κατανοητή η επιφυλακτικότητα ή και ο φόβος του ατόμου το οποίο χρήζει βοήθειας. Η παροχή αυτής της βοήθειας καθώς και η προσπάθεια επικοινωνίας πρέπει να γίνονται με ιδιαίτερη υπομονή. Οποιαδήποτε μετατροπή της αναγκαίας και σταθερής στάσης των μελών του προσωπικού σε καταπιεστική και τιμωρική, πρέπει να αποφεύγεται.

ζ. Σε περίπτωση έντονων διεγέρσεων ή επικίνδυνων καταστάσεων όπου κάθε προηγούμενη προσπάθεια αντιμετώπισης του περιστατικού έχει αποτύχει, ζητείται βοήθεια από τον Φορέα στον οποίο ανήκει η Μονάδα, το τοπικό Νοσοκομείο, ή άλλες Δημόσιες Υπηρεσίες Υγείας. Σε σπάνιες, αλλά εξαιρετικά επικίνδυνες καταστάσεις όπου ο ένοικος είναι οπλισμένος και απειλείται η σωματική ακεραιότητα άλλων ανθρώπων, ζητείται η βοήθεια της Αστυνομίας.

η. Σε περίπτωση άλλων επειγουσών καταστάσεων, η αντιμετώπιση των οποίων δεν καλύπτεται από τα προαναφερθέντα, ακολουθούνται οι γενικοί κανόνες οι οποίοι ισχύουν για αντίστοιχες περιπτώσεις και προκύπτουν από τα δεδομένα της Ιατρικής Επιστήμης.

Άρθρο 23: Βάρδιες Επιφυλακής

α. Ο Ξενώνας «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ» είναι χώρος υψηλού βαθμού υποστήριξης και απαιτείται η 24ωρη παρουσία του προσωπικού. Όπου δεν θεωρείται από τον Επιστημονικά Υπεύθυνο απαραίτητη η εικοσιτετράωρη παρουσία προσωπικού, αυτό αποτελεί ένδειξη ότι οι φιλοξενούμενοι είναι έτοιμοι για μετάβαση σε λιγότερο προστατευμένα στεγαστικά πλαίσια.

β. Ειδικότερα και όποτε η στεγαστική δομή βάσει του κυκλικού ωραρίου, καλύπτεται από ένα μόνο μέλος του προσωπικού, ενδείκνυται να ορίζεται από τον Επιστημονικά Υπεύθυνο ένα δεύτερο μέλος του προσωπικού το οποίο θα βρίσκεται σε βάρδια επιφυλακής χωρίς να είναι παρών στον Ξενώνα.

γ. Το άτομο το οποίο είναι σε επιφυλακή πρέπει να μπορεί να ειδοποιηθεί αμέσως όταν προκύψει κάποια έκτακτη ανάγκη, τηλεφωνικά ή και με άλλες σύγχρονες μεθόδους επικοινωνίας. Είναι επίσης υποχρεωμένο να βρίσκεται σε απόσταση η οποία να εξασφαλίζει τη δυνατότητα άμεσης πρόσβασης στη δομή.

δ. Σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού, το μέλος της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας που βρίσκεται στον Ξενώνα υποχρεούται να ενημερώσει άμεσα το άτομο που βρίσκεται σε βάρδια επιφυλακής καθώς και τον Επιστημονικό Υπεύθυνο. Υποχρεούται επίσης να ακολουθήσει τους γενικούς κανόνες που ισχύουν σχετικά με την αντιμετώπιση κρίσεων.

ε. Εφόσον υπάρχει ανάγκη απουσίας του μοναδικού μέλους του προσωπικού το οποίο βρίσκεται στην δομή (π.χ. προκειμένου να συνοδεύσει έναν ένοικο στο κοντινό νοσοκομείο), ή το μέλος αυτό δεν είναι σε θέση να διαχειριστεί μόνο του την συμπεριφορά κάποιου ενοίκου, **το άτομο που είναι σε επιφυλακή υποχρεούται να μεταβεί στον Ξενώνα έτσι ώστε η Μονάδα να μην μείνει ακάλυπτη στο συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, ή να γίνει από κοινού διαχείριση της έκτακτης κατάστασης.**

Άρθρο 24: Υποστήριξη του Προσωπικού

α. Η Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης πρέπει να αναγνωρίζει τις ανάγκες εκπαίδευσης και εποπτείας του προσωπικού και να τις καλύπτει επαρκώς σύμφωνα με τις δυνατότητές της, εφαρμόζοντας προγράμματα υποστήριξης τα οποία μειώνουν το επαγγελματικό άγχος του προσωπικού, αυξάνουν το συναίσθημα ικανοποίησης από την εργασία τους και περιορίζουν τις μετακινήσεις των εργαζομένων σε άλλους επαγγελματικούς χώρους. Η υποστήριξη των μελών του προσωπικού περιλαμβάνει:

- απόκτηση περαιτέρω γνώσεων μέσω μελέτης της βιβλιογραφίας,
- εκπαιδευτικών σεμιναρίων, παρακολούθησης συνεδρίων κ.λ.π.
- ανάπτυξη συγκεκριμένων δεξιοτήτων και ορθής πρακτικής μέσω ανταλλαγής εμπειριών με παρεμφερείς δομές, επισκέψεων και εκπαίδευσης σε πρότυπες Μονάδες,
- κατανόηση και διαχείριση των συναισθημάτων των εργαζομένων στον Ξενώνα,
- επίλυση προβλημάτων που προκύπτουν στις διαπροσωπικές σχέσεις των εργαζομένων στην Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης

β. Η υποστήριξη γίνεται μέσω συστηματικής εποπτείας της λειτουργίας της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας. Η εποπτεία πρέπει να αποτελεί ένα σταθερό τρίτο θεσμικό συνομιλητή κατά τη διάρκεια της

διαδικασίας Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης. Ασκείται από εξωτερικό επόπτη ο οποίος διορίζεται με απόφαση της διοίκησης του φορέα στον οποίο υπάγεται η Μονάδα, μετά από εισήγηση του Επιστημονικά Υπεύθυνου. Το άτομο που ορίζεται ως Επόπτης πρέπει να έχει εξειδίκευση και εμπειρία σε θέματα Δυναμικής της Ομάδας και να γνωρίζει επίσης το θεωρητικό και πρακτικό υπόβαθρο λειτουργίας των Μονάδων Αποκατάστασης καθώς και το δίκτυο των σχέσεων που είναι δυνατόν να αναπτυχθούν σε παρόμοιους χώρους. Η Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα εισηγείται τα χρονικά διαστήματα κατά τα οποία η εποπτεία κρίνεται απαραίτητη. Κατά τα διαστήματα αυτά η εποπτεία θα πρέπει να είναι προκαθορισμένη και σταθερή.

Άρθρο 25: Συναντήσεις Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας, Προσωπικού και Ενοίκων

α. Σε ειδικά προβλεπόμενο για αυτόν τον σκοπό χώρο, πραγματοποιούνται στον Ξενώνα «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ», μία φορά την εβδομάδα συναντήσεις με καθορισμένο περιεχόμενο και σύνθεση συμμετεχόντων. Ειδικότερα:

β. Τα μέλη της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας πραγματοποιούν «κλινική» συνάντηση σε καθορισμένη ώρα στα πλαίσια του εβδομαδιαίου προγράμματος. Στη συνάντηση παρουσιάζονται και συζητώνται κλινικά δεδομένα της ψυχοκοινωνικής κατάστασης και της εξέλιξης κάθε ενοίκου ατομικά και αξιολογείται και συνεκτιμάται το Ατομικό Θεραπευτικό του Πρόγραμμα. Όποτε κριθεί αναγκαίο, στην κλινική συνάντηση προσκαλούνται και συμμετέχουν εξωτερικοί συνεργάτες καθώς και ειδικοί ψυχικής υγείας άλλων υπηρεσιών και φορέων, οι οποίοι είναι δυνατόν να συνεργάζονται στα πλαίσια της θεραπευτικής αντιμετώπισης και της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης του ενοίκου. Η κλινική συνάντηση πραγματοποιείται υπό την εποπτεία του Υπεύθυνου του Ξενώνα.

γ. Τα μέλη της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας συμμετέχουν σε συναντήσεις εποπτείας που πραγματοποιούνται στον χώρο του Ξενώνα με εξωτερικό επόπτη. Στόχος των συναντήσεων αυτών είναι η συζήτηση και ο συντονισμός του έργου της Θεραπευτικής Ομάδας, η διαχείριση των δυναμικών της καθώς και η εξωτερίκευση των συναισθημάτων των μελών της Ομάδας προκειμένου να αποφεύγεται η επαγγελματική εξουθένωση.

δ. Το σύνολο του προσωπικού του Ξενώνα πραγματοποιεί «διοικητική» συνάντηση ανά 15μερο και σε καθορισμένη ώρα, υπό την εποπτεία και το συντονισμό του Επιστημονικά Υπεύθυνου, όπου συζητώνται διοικητικά, λειτουργικά και διαχειριστικά θέματα που αφορούν την τρέχουσα λειτουργία της Μονάδας, τον προγραμματισμό των δραστηριοτήτων και τις αρμοδιότητες των μελών του προσωπικού.

ε. Το σύνολο των ενοίκων και μέλη της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας του Ξενώνα πραγματοποιούν συνάντηση «κοινότητας» σε καθορισμένη ώρα στα πλαίσια του εβδομαδιαίου προγράμματος. Σκοπός της συνάντησης είναι η ανάπτυξη της επικοινωνίας, η ενίσχυση των διαπροσωπικών σχέσεων και η διαχείριση των ζητημάτων που προκύπτουν από την ομαδικού τύπου διαβίωση στη Μονάδα.

Οι συμμετέχοντες στη συνάντηση της «κοινότητας» προτείνουν τα θέματα που τους ενδιαφέρουν και τα οποία συζητώνται βάσει ενός πνεύματος ανοχής, δημοκρατίας, κοινοτισμού και πραγματισμού. Στις συναντήσεις προΐσταται ο Επιστημονικά Υπεύθυνος.

ζ. Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων ο Υπεύθυνος οφείλει να βοηθά το προσωπικό να αντιλαμβάνεται πως οι Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης λειτουργούν βάσει ενός ομαδικού πνεύματος και πως οποιαδήποτε δυσλειτουργία στο οργανωτικό και θεραπευτικό σχήμα του Ξενώνα, προσωπικής ή επαγγελματικής φύσεως, επιδρά αρνητικά στην ποιότητα παροχής υπηρεσιών προς τους ενοίκους και πρέπει να επιλύεται άμεσα.

η. Άτυπες κοινωνικές συναθροίσεις οι οποίες περιλαμβάνουν όλο το επιστημονικό και μη επιστημονικό προσωπικό της Μονάδας παίζουν σημαντικό ρόλο στην δημιουργία ομαδικού πνεύματος και πρέπει να ενθαρρύνονται. Αυτές οι συναθροίσεις μπορούν να διευρυνθούν έτσι ώστε να περιλαμβάνουν και άλλα άτομα – κλειδιά της κοινότητας, καθώς και εθελόντες.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ': ΗΘΙΚΑ ΚΑΙ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ**Άρθρο 26: Δικαιώματα Ενοίκων**

α. Οι ένοικοι του Ξενώνα έχουν το δικαίωμα παροχής εξατομικευμένης θεραπείας και φροντίδας με τον σεβασμό που οφείλεται στην ανθρώπινη αξιοπρέπεια και στις αξίες τους και κάτω από τις ίδιες επιστημονικές και ηθικές συνθήκες με κάθε άλλο άρρωστο άτομο.

β. Η υποστήριξη και η φροντίδα οι οποίες τους παρέχονται, καθώς και η δημιουργία συναισθήματος ασφάλειας, πρέπει να είναι ανεξάρτητες από τη φυλή, την εθνικότητα, την ηλικία, το φύλο, την καταγωγή, τις πολιτικές και θρησκευτικές πεποιθήσεις, τις σεξουαλικές προτιμήσεις, το ποινικό μητρώο και την κατάσταση υγείας τους.

γ. Η δημιουργία συνθηκών διαβίωσης στη Μονάδα Αποκατάστασης, όσο το δυνατόν πλησιέστερων προς ένα οικογενειακό περιβάλλον και προς τις συνθήκες ζωής ατόμων παρόμοιας ηλικίας και εμπειρίας, αποτελεί βασική εκδήλωση σεβασμού προς τους ενοίκους. Έμφαση πρέπει να δίνεται σε παράγοντες οι οποίοι συντελούν στη δημιουργία θετικού θεραπευτικού περιβάλλοντος για τους ενοίκους, όπως π.χ. η επάρκεια χώρου και φωτισμού ανά ένοικο, η επάρκεια θέρμανσης και εξαερισμού, η εξατομικευμένη επίπλωση, ο εξατομικευμένος ιματισμός και, εφόσον αυτό είναι δυνατόν, η ύπαρξη μονών υπνοδωματίων.

δ. Ο σεβασμός της ιδιωτικότητας των ενοίκων, στο βαθμό που αυτό επιτρέπεται από τη μορφή της στεγαστικής δομής, αποτελεί αναφαίρετο δικαίωμα και περιλαμβάνει τη δυνατότητα των ενοίκων να παραμένουν μόνοι όταν το επιθυμούν, να γίνεται σεβαστή η σεξουαλική τους ζωή, να κλειδώνουν τα ντουλάπια και το δωμάτιό τους καθώς και το μπάνιο, να συναντούν ιδιαιτέρως τα άτομα τα οποία τους επισκέπτονται, να έχουν πρόσβαση σε ιδιωτική τηλεφωνική επικοινωνία και να τηρείται το απόρρητο της αλληλογραφίας τους.

ε. Οι ένοικοι δικαιούνται να απολαμβάνουν τη δυνατότητα ελεύθερης επιλογής και αυτοδιαχείρισης των θεμάτων της προσωπικής καθημερινής τους ζωής, ανάλογα πάντα με το εξατομικευμένο πρόγραμμα θεραπείας τους. Ενδεικτικά, τέτοια θέματα είναι δυνατόν να αφορούν τα ωράρια ύπνου, τη διατροφή, τη διαχείριση των οικονομικών, την ιατρική και ψυχιατρική περίθαλψη, τη χρήση και διακόσμηση του δωματίου, τη χρήση των κοινόχρηστων χώρων και των οικιακών του Ξενώνα, τις συναναστροφές και σχέσεις με άλλα άτομα, την ψυχαγωγία, τη διαχείριση του ελεύθερου χρόνου και τις ώρες εισόδου και εξόδου από τη στεγαστική δομή.

στ. Οι ένοικοι έχουν το δικαίωμα να έχουν δική τους ομάδα όπου μπορούν να συζητούν θέματα που τους απασχολούν - ενδιαφέρουν και να τα διεκδικούν στις συναντήσεις της «κοινότητας».

ζ. Οι ένοικοι έχουν το δικαίωμα προσφυγής στο Δικαστήριο, το δικαίωμα επαφής με δικηγόρο και το δικαίωμα προσφυγής σε θεσμοθετημένο σύστημά καταγραφής, διερεύνησης και αιτιολογημένης απάντησης σχετικά με την εφαρμογή των αρχών και των κανόνων λειτουργίας της δομής και της ποιότητας των παρεχομένων υπηρεσιών. Έχουν επίσης δικαίωμα προστασίας της περιουσίας τους εφόσον αυτή υπάρχει.

η. Το ιατρικό απόρρητο και η διακριτικότητα κατά τη διαχείριση των πληροφοριών πρέπει να τηρούνται σε κάθε περίπτωση. Εκτός από ειδικές περιπτώσεις που αφορούν τη δημόσια ασφάλεια ή τη διενέργεια βιοϊατρικής έρευνας, οι πληροφορίες για τη σωματική και την ψυχική υγεία του ενοίκου πρέπει να παραμένουν εμπιστευτικές. Παράβαση της υποχρέωσης αυτής αποτελεί σοβαρότατο επαγγελματικό σφάλμα και μπορεί να οδηγήσει στην άμεση διακοπή της συνεργασίας του μέλους του προσωπικού με τη Μονάδα. Οι ένοικοι έχουν τη δυνατότητα πρόσβασης στις προσωπικές τους πληροφορίες που τηρούνται στα αρχεία της Μονάδας και δυνατότητα συμπλήρωσης στοιχείων τα οποία ανακρούουν ή αποσαφηνίζουν τις πληροφορίες βάσει θεσμοθετημένης διαδικασίας.

θ. Οι ένοικοι ωφελούνται από τη δυνατότητα επικοινωνίας και πληροφόρησης σχετικά με την ασθένειά τους. Ο Επιστημονικός Υπεύθυνος και η Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα πρέπει να σχεδιάζουν και να ακολουθούν ενιαία πολιτική στο θέμα ενημέρωσης των ενοίκων και συμμετοχής τους σε αποφάσεις οι οποίες τους αφορούν.

ι. Απαγορεύεται αυστηρά η χρήση κάθε μορφής σωματικής και λεκτικής βίας προς τους ενοίκους.

κ. Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος υποβάλλει υποχρεωτικά ετήσια έκθεση στην Ειδική Επιτροπή Ελέγχου Προστασίας των Δικαιωμάτων των ατόμων με ψυχικές διαταραχές. Η Έκθεση περιλαμβάνει θέματα που αφορούν τις συνθήκες αξιοπρεπούς διαβίωσης στη στεγαστική δομή, παράπονα, καταγγελίες ή αναφορές, περιπτώσεις παραβίασεως των δικαιωμάτων που αναφέρονται στις προηγούμενες παραγράφους καθώς και οτιδήποτε άλλο σχετίζεται με τα δικαιώματα των ενοίκων.

Άρθρο 27: Υποχρεώσεις Ενοίκων

α. Οι ένοικοι του Ξενώνα «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ» είναι υποχρεωμένοι να σέβονται και να τηρούν τους κανονισμούς που διέπουν τη λειτουργία της Μονάδας στην οποία διαμένουν.

β. Υποχρεούνται να φέρονται με ευγένεια προς το προσωπικό της Μονάδας και τους λοιπούς ενοίκους.

γ. Απαγορεύεται αυστηρά η παρενόχληση, ή η σωματική, συναισθηματική και σεξουαλική κακοποίηση μελών του προσωπικού ή άλλων ενοίκων, καθώς και οποιαδήποτε μορφή βίαιης συμπεριφοράς.

δ. Οι προσωπικές δραστηριότητες των ενοίκων δεν επιτρέπεται να θέτουν σε κίνδυνο τη ζωή ή τη σωματική ακεραιότητα μελών του προσωπικού ή άλλων ενοίκων.

ε. Οι ένοικοι δεσμεύονται να τηρούν τους όρους του συμβολαίου παραμονής στον Ξενώνα που έχουν υπογράψει.

στ. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης των ενοίκων προς τις υποχρεώσεις τους, τους απευθύνεται προειδοποίηση για τις ενδεχόμενες συνέπειες.

ζ. Σε περίπτωση που παρά την προειδοποίηση δεν υπάρχει συμμόρφωση των ενοίκων προς τις υποχρεώσεις τους και ο ένοικος δεν μπορεί προσαρμοστεί στην τήρηση του συμβολαίου τότε ζητείται η αιτιολογημένη από τον Επιστημονικά Υπεύθυνο της δομής απομάκρυνσή του μέσω των αναφερομένων στην εκάστοτε ισχύουσα Εγκύκλιο με θέμα: «Διαδικασία μετάβασης ψυχικά ασθενών σε Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης»

Άρθρο 28: Δεοντολογικές Υποχρεώσεις Προσωπικού

α. Οι εργαζόμενοι στον Ξενώνα «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ» οφείλουν να σέβονται τις αρχές και τις διατάξεις του παρόντος Εσωτερικού Κανονισμού, να προσαρμόζονται στις απαιτήσεις που επιβάλλει η εύρυθμη λειτουργία της Μονάδας Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και να έχουν ως πρώτιστο μέλημα την καλή ποιότητα των παρεχομένων υπηρεσιών.

β. Τα καθήκοντα των εργαζομένων στη Μονάδα προσδιορίζονται από τον παρόντα Εσωτερικό Κανονισμό Λειτουργίας.

γ. Τα μέλη του προσωπικού της Μονάδας οφείλουν να σέβονται τους ενοίκους και να διατηρούν μαζί τους επαγγελματική σχέση, μη κτητική και μη τιμωρητική. Οφείλουν να απευθύνονται στους ενοίκους με σεβασμό, ευγένεια, υπομονή και προστατευτικότητα.

δ. Οφείλουν να εμποδίζουν οποιαδήποτε τυχόν παρενόχληση, εκμετάλλευση, κακοποίηση ή παραμέληση των ενοίκων, απ' όπου κι αν αυτή προέρχεται.

ε. Απαγορεύεται αυστηρά η σύναψη σεξουαλικών σχέσεων κάθε τύπου μεταξύ των μελών του προσωπικού και των ενοίκων.

στ. Απαγορεύεται αυστηρά η χρήση κάθε μορφής σωματικής και λεκτικής βίας προς τους ενοίκους.

Άρθρο 29: Ερευνητική Δραστηριότητα

α. Ο Επιστημονικός Υπεύθυνος έχει την ευθύνη του ερευνητικού έργου το οποίο πραγματοποιείται στη Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και συντονίζει τη συμμετοχή των μελών της Θεραπευτικής Ομάδας σε αυτό. Η ερευνητική αυτή δραστηριότητα πρέπει να μεριμνά πρώτιστα για την προστασία του ατόμου και να ασκείται σύμφωνα με τις βασικές αρχές της Βιοηθικής όπως αυτές έχουν συμπεριληφθεί στα διεθνή συμβατικά κείμενα και ιδίως στη Διακήρυξη του Ελσίνκι, στον Κώδικα Ψυχιατρικής Δεοντολογίας και στη Σύμβαση Βιοηθικής του Συμβουλίου της Ευρώπης.

β. Επιστημονική έρευνα στο χώρο της ψυχικής υγείας δεν πρέπει να λαμβάνει χώρα χωρίς να το γνωρίζει ο ένοικος και χωρίς τη συγκατάθεση του ίδιου ή του αντιπροσώπου του. Σε περίπτωση που το άτομο δεν έχει τη δυνατότητα να δώσει τη συγκατάθεσή του, η ερευνητική παρέμβαση μπορεί να διενεργηθεί μόνον εφόσον τη συγκατάθεση δώσει όποιος το εκπροσωπεί, αφού προηγουμένως ενημερωθεί για το σκοπό, τη φύση, τις συνέπειες και τους κινδύνους της ερευνητικής παρέμβασης. Στην περίπτωση αυτή καταβάλλεται προσπάθεια ο ένοικος να συμμετέχει όσο το δυνατόν περισσότερο στη διαδικασία συναίνεσης. Ερευνητικές παρεμβάσεις σε άτομα τα οποία δεν είναι σε θέση να δώσουν τη συγκατάθεσή τους, μπορούν να διενεργούνται μόνον εφόσον:

- δεν υπάρχει εναλλακτική δυνατότητα διενέργειας έρευνας παρόμοιας αποτελεσματικότητας σε άτομα ικανά προς συγκατάθεση,
- ο κίνδυνος δεν είναι δυσανάλογος με το όφελος,
- το ερευνητικό πρόγραμμα έχει εγκριθεί από τους αρμόδιους φορείς,
- τα πρόσωπα που συμμετέχουν έχουν ενημερωθεί για τα δικαιώματά τους και για τις προστατευτικές εγγυήσεις που παρέχει ο νόμος,
- τα αποτελέσματα της έρευνας μπορούν να ωφελήσουν άμεσα την υγεία του ατόμου,
- το άτομο που πρόκειται να συμμετάσχει στην έρευνα δεν αντιδρά και δεν διαμαρτύρεται.

γ. Η έρευνα πρέπει να γίνεται μόνον προς όφελος του ενοίκου. Ερευνητικές παρεμβάσεις οι οποίες δεν έχουν άμεσο όφελος προς τον ένοικο, μπορούν να διενεργούνται μόνον εφόσον, εκτός από τις παραπάνω προϋποθέσεις, ισχύουν και τα ακόλουθα:

- ο κίνδυνος για το συγκεκριμένο άτομο είναι ελάχιστος,
- στόχος της έρευνας είναι να προσπορίσει όφελος σε άτομα που πάσχουν από την ίδια ασθένεια, μέσω της αύξησης της επιστημονικής κατανόησης της ασθένειας ή της διαταραχής από την οποία πάσχει το ερευνώμενο άτομο.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ': ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΜΟΝΑΔΑΣ**Άρθρο 30: Διευθετήσεις Χώρου**

α. Κατά τη διενέργεια πράξεων που στοχεύουν στη διαμόρφωση και τη διευθέτηση του περιβάλλοντος χώρου (εσωτερικού και εξωτερικού), πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η γενικότερη επίδραση του χώρου στην ποιότητα ζωής των ενοίκων, ο σεβασμός στην ιδιωτικότητα τους καθώς και η ανάγκη ύπαρξης άνετης και ευχάριστης επίπλωσης και διακόσμησης. Οι ένοικοι συμμετέχουν στις σχετικές αλλαγές.

β. Δεν επιτρέπεται να γίνονται παρεμβάσεις στο οίκημα του Ξενώνα οι οποίες να στιγματίζουν ή να απομονώνουν τη Μονάδα και τους ενοίκους της από την τοπική κοινότητα.

γ. Η διατήρηση της καθαριότητας του χώρου, με παράλληλη καλή συντήρηση του εξοπλισμού, πρέπει να γίνεται με τρόπο ο οποίος να συντελεί στην αξιοπρεπή και καλαίσθητη διαμόρφωση του χώρου.

δ. Η θερμοκρασία του χώρου στέγασης πρέπει να διατηρείται σε κατάλληλα για την κάθε εποχή επίπεδα, έτσι ώστε οι ένοικοι και οι εργαζόμενοι να αισθάνονται άνετα.

Άρθρο 31: Ασφάλεια.

α. Ο χώρος στέγασης πρέπει να παρέχει ασφαλές περιβάλλον το οποίο να προστατεύει τους ενοίκους και το προσωπικό από κινδύνους ατυχημάτων.

β. Πρέπει να τηρούνται αυστηρά οι κανόνες πυρασφάλειας και το προσωπικό πρέπει να εκπαιδεύεται στην αντιμετώπιση πυρκαγιών.

γ. Το ζεστό νερό που χρησιμοποιείται για τις ανάγκες των ενοίκων και του προσωπικού δεν πρέπει να ξεπερνά τα επίπεδα ασφαλείας.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ε΄: ΜΟΝΑΔΕΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Άρθρο 32: Ενημέρωση της Κοινότητας

α. Η συνεχής αλληλεπίδραση του Ξενώνα και η δημιουργία καλών σχέσεων με τον περιβάλλοντα κοινωνικό χώρο συνιστούν απαραίτητες προϋποθέσεις για την επίτευξη των στόχων του. Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος και η Πολυκλαδική Θεραπευτική ομάδα είναι αρμόδιοι για την κατάρτιση προγραμμάτων ενημέρωσης της κοινότητας προκειμένου να αποφεύγεται ο στιγματισμός και να καταπολεμούνται οι προκαταλήψεις που αφορούν τους ψυχικά ασθενείς.

β. Ταυτόχρονα, και πέρα από την στέγαση, έχει θεραπευτική σημασία η ανάπτυξη δραστηριοτήτων κοινωνικής ένταξης και επαγγελματικής απασχόλησης. Για την ανάπτυξη τέτοιων δραστηριοτήτων σημαντικό ρόλο παίζουν η οργανωμένη και συστηματική συνεργασία της δομής με τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας και επαγγελματικής κατάρτισης-απασχόλησης του Τομέα Ψυχικής Υγείας, καθώς και η αξιοποίηση εκείνων των πόρων της κοινότητας οι οποίοι μπορούν να συμβάλλουν στην κοινωνική ή επαγγελματική ένταξη των ενοίκων της δομής.

γ. Θεωρείται σκόπιμο, ορισμένες από τις παρεμβάσεις στην κοινότητα να γίνονται από κοινού και σε συνεργασία με άλλες τοπικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας που υπάρχουν στην κοινότητα.

Άρθρο 33: Εθελοντές

α. Ο θεσμός των εθελοντών μπορεί να προσφέρει με πολλούς τρόπους στη φροντίδα των ενοίκων και στη διαχείριση του Ξενώνα και οι σχετικές πρωτοβουλίες πρέπει να ενθαρρύνονται. Εκτός από την πρακτική βοήθεια, η ύπαρξη εθελοντών συνεισφέρει στη γεφύρωση των σχέσεων της κοινότητας με τους ψυχικά ασθενείς και στην καταπολέμηση των προκαταλήψεων.

β. Η Μονάδα ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης πρέπει να αξιοποιεί όλες τις δυνατότητες εμπλοκής εθελοντών στις δραστηριότητες του Ξενώνα, είτε πρόκειται για μεμονωμένα άτομα, είτε για συλλόγους εθελοντών είτε για συλλόγους με ειδικά χαρακτηριστικά.

γ. Ο Υπεύθυνος Στεγαστικής Δομής έχει ο ίδιος ή αναθέτει την υπευθυνότητα για τους εθελοντές σε κάποιο άλλο μέλος του προσωπικού. Ο σχεδιασμός του ρόλου, η επιλογή και η εκπαίδευση των εθελοντών είναι σημαντικό να γίνονται εξ αρχής. Οι αρμοδιότητες που τους ανατίθενται πρέπει να είναι καθορισμένες με σαφήνεια προκειμένου να αποφεύγονται ρήξεις με το μόνιμο προσωπικό.

δ. Απαραίτητο στοιχείο για την επιτυχία της συνεργασίας με τους εθελοντές είναι ο σαφής καθορισμός του πλαισίου και του αντικειμένου συνεργασίας του εθελοντή, καθώς και η περιορισμένη και σταθερή στο χρόνο εμπλοκή του στις δραστηριότητες της δομής.

ε. Οι ώρες απασχόλησης των εθελοντών πρέπει να είναι ευέλικτες και να περιλαμβάνουν απογεύματα και αργίες Σαββάτου και Κυριακής, γεγονός που τους επιτρέπει να διατηρούν τη βασική τους απασχόληση, εάν έχουν.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΣΤ': ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

Άρθρο 34: Αυτοτέλεια και Αυτονομία Διαχείρισης

α. Η διοικητικό - οικονομική διαχείριση του Ξενώνα είναι αυτοτελής και αυτόνομη. Η Μονάδα συντάσσει το δικό της κλειστό προϋπολογισμό, στα πλαίσια της οικονομικής διαχείρισης του οποίου εμπεριέχονται η καταγραφή, η έγκριση, η παρακολούθηση και ο έλεγχός του. Ο προϋπολογισμός του Ξενώνα ενσωματώνεται στον προϋπολογισμό του φορέα στον οποίο ανήκει και απεικονίζεται ως παράρτημά του.

β. Στις Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και ειδικότερα σε αυτές που ανήκουν σε φορείς που διέπονται από τις διατάξεις του ν.2362/95 "περί Δημοσίου Λογιστικού, ελέγχου των δαπανών του κράτους και άλλες διατάξεις" ή σε όσες χρηματοδοτούνται τουλάχιστον κατά 50% από τον κρατικό προϋπολογισμό, η χρηματοοικονομική διαχείριση των λειτουργικών τους δαπανών διενεργείται στα πλαίσια εγκεκριμένου κλειστού προϋπολογισμού.

γ. Η οικονομική διαχείριση στον Ξενώνα γίνεται με πάγια προκαταβολή που εκδίδει η οικονομική υπηρεσία του φορέα στον οποίο ανήκει. Το ύψος της προκαταβολής αντιστοιχεί στο 1/12 του προϋπολογισμού του Ξενώνα.

Άρθρο 35: Υπόλογος

Η διοίκηση του φορέα στον οποίο ανήκει ο Ξενώνας, ορίζει Υπόλογο από προσωπικό του φορέα, εκτός εκείνου που υπηρετεί στον Ξενώνα.

Άρθρο 36: Διαχειριστής – Βοηθός Διαχειριστή

α. Η διοίκηση του φορέα στον οποίο ανήκει ο Ξενώνας ορίζει Διαχειριστή από το σύνολο του προσωπικού που ασχολείται στη Μονάδα με πλήρη απασχόληση και ο οποίος ασκεί τα καθήκοντά του επί εξάμηνο.

β. Ο Διαχειριστής μεριμνά για την εύρυθμη λειτουργία του Ξενώνα όσον αφορά τις προμήθειες, την οικονομική οργάνωση των εκπαιδευτικών και ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων, την αντικατάσταση εξοπλισμού, τις πληρωμές παγίων, την καταβολή επιδομάτων κ.λ.π. Αποδίδει λογαριασμό στον Υπόλογο που έχει ορίσει ο φορέας στον οποίο ανήκει ο Ξενώνας. Τηρεί βιβλίο δαπανών και ενεργειών στο οποίο καταγράφονται οι δραστηριότητες από οικονομικής άποψης και περιγράφονται οι ανάγκες που ικανοποιήθηκαν.

γ. Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος ορίζει εκ περιτροπής έναν ένοικο του Ξενώνα ως βοηθό του Διαχειριστή με δίμηνη θητεία έτσι ώστε κάθε ένοικος να εκπαιδευτεί στην οικονομική διαχείριση του Ξενώνα.

Άρθρο 37: Δαπάνες μισθοδοσίας και συντήρησης

Οι δαπάνες που αφορούν τη μισθοδοσία του προσωπικού και τη συντήρηση του κτιρίου - εφόσον αυτές διενεργούνται από το προσωπικό του φορέα στον οποίο ανήκει η Μονάδα - καθώς και οι έκτακτες και απρόβλεπτες ανάγκες διενεργούνται από τον φορέα που ανήκει ο Ξενώνας.

Άρθρο 38: Ατομικές Δαπάνες Ενοίκων

α. Η αυτοτελής διαχείριση του Ξενώνα αφορά τις ατομικές δαπάνες των ενοίκων όπως την ένδυση, τη διατροφή, τις ατομικές

αγορές και τα ατομικά έξοδα τα οποία απορρέουν από την εκπαιδευτική διαδικασία κοινωνικής τους επανένταξης.

β. Η πραγματοποίηση των ατομικών οικονομικών δραστηριοτήτων των ενοίκων του Ξενώνα διενεργείται από τον ένοικο συνοδευόμενο από τον εκπαιδευτή του για το χρονικό διάστημα που εκτιμάται ότι δεν έχει τη δυνατότητα να τις διενεργεί μόνος του. Ο συνοδός εκπαιδευτής ενημερώνει για την οικονομική δραστηριότητα τον Διαχειριστή του Ξενώνα.

γ. Ο χρόνος προσδιορισμού της αυτόνομης οικονομικής δραστηριότητας των ενοίκων εκτιμάται από τον Επιστημονικά Υπεύθυνο, ο οποίος εκδίδει σχετική πράξη την οποία κοινοποιεί στον Διαχειριστή.

Άρθρο 39: Προμήθειες αναλώσιμων ειδών

α. Οι προμήθειες των αναλώσιμων ειδών στον Ξενώνα γίνονται σε ημερήσια βάση. Σε περίπτωση μαζικής προμήθειας αυτή δεν πρέπει να υπερβαίνει την κάλυψη των αναγκών των ενοίκων για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο των επτά (7) ημερών.

β. Στην περίπτωση κατά την οποία οι προμήθειες αφορούν την κάλυψη του συνόλου των οικονομικών δραστηριοτήτων και των αναγκών των ενοίκων, όταν αυτοί δεν έχουν τη δυνατότητα να είναι αυτόνομοι, διενεργούνται από τριμελή επιτροπή. Η επιτροπή αποτελείται από δύο ενοίκους και έναν εκπαιδευτή.

γ. Στα καθήκοντα κάθε εκπαιδευτή μέλους της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας και του Επιστημονικού Υπευθύνου είναι η άσκηση του ενοίκου στην έρευνα της αγοράς και στην ανάδειξη των ιδιαίτερων προτιμήσεών του, έτσι ώστε να αποκτήσει την δεξιότητα να αναζητά την άριστη σχέση τιμής-οφέλους στο πλαίσιο του προϋπολογισμού για κάθε αγαθό ή υπηρεσία που προτίθεται να καταναλώσει.

Άρθρο 40: Κινητή και Ακίνητη Περιουσία

α. Το σύνολο των εργαζομένων και των ενοίκων του Ξενώνα είναι υπεύθυνοι-υπόλογοι για την κινητή και ακίνητη περιουσία της και είναι ισομερώς υπόλογοι για αυτήν στο φορέα στον οποίο ανήκει.

β. Τον μήνα Ιανουάριο κάθε έτους γίνεται απογραφή της περιουσίας του Ξενώνα η οποία κατατίθεται στον φορέα στον οποίο ανήκει η Μονάδα και το σύνολο της περιουσίας της. Κάθε αντικείμενο που έχει τεθεί εκτός λειτουργίας ή έχει αποφασισθεί η αντικατάστασή του, παραδίδεται στον φορέα που ανήκει η Μονάδα προς αχρήστευσή του.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ζ': ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**Άρθρο 41: Τροποποίηση Εσωτερικού Κανονισμού Λειτουργίας**

Αν από την εφαρμογή του παρόντος κανονισμού προκύψει ανάγκη αναθεώρησης ή τροποποίησης άρθρου ή ευρύτερης ενότητας, απαιτείται σχετική πρόταση οποιουδήποτε μέλους της Θεραπευτικής Ομάδας προς τον Επιστημονικό Υπεύθυνο.

Με τη σύμφωνη γνώμη του Επιστημονικά Υπευθύνου, η πρόταση υποβάλλεται στο Διοικητικό Συμβούλιο του φορέα στον οποίο υπάγεται η στεγαστική δομή, το οποίο και αποφασίζει σχετικά.

Άρθρο 42: Πειθαρχικά Παραπτώματα

α. Οι εργαζόμενοι στον Ξενώνα «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ» οφείλουν να σέβονται τις αρχές και τις διατάξεις του παρόντος Εσωτερικού Κανονισμού, να προσαρμόζονται στις απαιτήσεις που επιβάλλει η εύρυθμη λειτουργία του Ξενώνα και να έχουν ως πρώτιστο μέλημα την καλή ποιότητα των παρεχομένων υπηρεσιών.

β. Τα καθήκοντα των εργαζομένων στον Ξενώνα προσδιορίζονται από τον παρόντα Εσωτερικό Κανονισμό Λειτουργίας, από τις εντολές και τις οδηγίες που τους δίνονται καθώς και από διατάξεις, εγκυκλίους, οδηγίες και διαταγές που αφορούν στην υπηρεσία τους. Προσδιορίζονται επίσης από τη διαγωγή την οποία οι εργαζόμενοι, λόγω της θέσης τους, οφείλουν να έχουν μέσα και έξω από τον Ξενώνα.

γ. Πειθαρχικό παράπτωμα αποτελεί κάθε παράβαση υπαλληλικού καθήκοντος η οποία γίνεται με υπαίτια πράξη ή παράλειψη και μπορεί να καταλογιστεί στον υπάλληλο.

δ. Μεταξύ των πειθαρχικών παραπτωμάτων περιλαμβάνονται:

- Πράξεις με τις οποίες εκδηλώνεται άρνηση αναγνώρισης του Συντάγματος ή έλλειψη αφοσίωσης στην Πατρίδα και τη Δημοκρατία.
- Η παράβαση καθήκοντος κατά τον Ποινικό κώδικα ή άλλους ποινικούς νόμους.
- Η παράβαση της αρχής της αμεροληψίας
- Η αναξιοπρεπής διαγωγή μέσα στην υπηρεσία ή εκτός αυτής
- Η αδικαιολόγητη αποχή από την εκτέλεση καθηκόντων
- Η βραδεία προσέλευση στην υπηρεσία ή η πρόωρη αποχώρηση από αυτήν
- Η αμέλεια καθώς και η ατελής ή μη έγκαιρη εκπλήρωση του καθήκοντος
- Η παράβαση της υποχρέωσης εχεμύθειας
- Η αναρμόδια παρέμβαση υπέρ ή κατά τρίτου
- Η άσκηση κριτικής των πράξεων της προϊσταμένης αρχής που γίνεται δημοσίως, γραπτώς ή προφορικά με σκόπιμη χρήση ανακριβών στοιχείων ή με προδήλως απρεπείς εκφράσεις.
- Η άσκηση εργασίας ή έργου με αμοιβή χωρίς προηγούμενη άδεια της υπηρεσίας
- Η αποδοχή οποιασδήποτε υλικής εύνοιας ή ανταλλάγματος που προέρχεται από πρόσωπο του οποίου τις υποθέσεις χειρίζεται ή πρόκειται να χειριστεί κατά την άσκηση των υπηρεσιακών του καθηκόντων ο εργαζόμενος

- Η φθορά λόγω ασυνήθιστης χρήσης ή εγκατάλειψη ή παράνομη χρήση πράγματος που ανήκει στη Μονάδα.

ε. Σε περίπτωση πειθαρχικού παραπτώματος επιβάλλεται έγγραφη επίπληξη ή πρόστιμο το οποίο ανέρχεται στο ύψος των μηνιαίων αποδοχών. Πειθαρχική ποινή επιβάλλεται εφόσον δεν δικαιολογείται καταγγελία της σύμβασης έργου για σπουδαίο λόγο.

Ειδικότερα για τους δημοσίους υπαλλήλους προβλέπονται επιπλέον η δυνατότητα υποβιβασμού κατά ένα βαθμό, η προσωρινή παύση από τρεις (3) έως έξι (6) μήνες με πλήρη στέρηση των αποδοχών και η οριστική παύση. Οι προϋποθέσεις που πρέπει να συντρέχουν για την επιβολή των προαναφερθεισών ποινών, αναφέρονται αναλυτικά στις σχετικές νομοθετικές διατάξεις.

στ. Η πειθαρχική δικαιοδοσία ασκείται από τα πειθαρχικά όργανα (πειθαρχικώς προϊστάμενοι, Διοικητικά Συμβούλια ΝΠΔΔ, Υπηρεσιακά Συμβούλια και Συμβούλιο Επικρατείας), όπως αυτά ορίζονται από τις σχετικές νομοθετικές διατάξεις.

ζ. Ειδικότερες λεπτομέρειες οι οποίες δεν διευκρινίζονται από το παρόν άρθρο και αφορούν στην εφαρμογή κανόνων και αρχών του Ποινικού Δικαίου, στις προϋποθέσεις και στη διαδικασία επιβολής των πειθαρχικών ποινών, στη δίωξη των πειθαρχικών παραπτωμάτων, στη σχέση πειθαρχικού παραπτώματος και ποινής, στην παραγραφή τους, στη λήξη της πειθαρχικής ευθύνης, στην αρμοδιότητα και δικαιοδοσία των πειθαρχικών οργάνων, στη δυνατότητα προσφυγής καθώς και σε κάθε άλλο σχετικό θέμα επιλύονται σύμφωνα με τις διατάξεις της κείμενης σχετικής νομοθεσίας περί Δημοσίων Πολιτικών Διοικητικών Υπαλλήλων, Υπαλλήλων ΝΠΔΔ και Προσωπικού με σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου του Δημοσίου, των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης και των λοιπών ΝΠΔΔ.